

ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO (CLA) REDUZ LIPÍDEO EM MÚSCULO ESQUELÉTICO DE RATOS SUBMETIDOS A TREINAMENTO DE NATAÇÃO.

Celene Fernandes Bernardes¹, Arthur Fernandes Gáspari², Juliana de Paulo³, Maria Inês P. Rodrigues³, Carolina Canova Paviotti³, Maria José Costa Sampaio Moura³. 1 Faculdade de Química Tecnológica – CEATEC – PUC-Campinas; 2 Faculdade de Educação Física – UNICAMP; 3 Faculdade de Ciências Biológicas – CCV – PUC-Campinas.

A suplementação com ácido linoleico conjugado (CLA) tem sido relacionada com a perda de peso corporal, diminuição da massa gorda, efeitos no metabolismo de lipídeos e na taxa metabólica de repouso. O objetivo do trabalho foi avaliar a concentração de lipídeos, proteínas e glicogênio em tecidos de ratos Wistar mantidos com dieta suplementada com CLA e submetidos ao treinamento de natação. Os resultados indicaram redução de lipídeos e aumento de glicogênio no músculo esquelético. Não foram verificadas alterações nos outros parâmetros analisados em tecidos hepático, cardíaco e muscular.

Palavras-chave: ácido linoleico, composição corporal, lipídeo