

## **ANÁLISE DOS TIPOS DE ANSIEDADE ENTRE JOGADORES TITULARES E RESERVAS DE FUTSAL**

Daniel Bocchini<sup>1</sup>, Lais Morimoto<sup>2</sup>, Deise Rezende<sup>3</sup>, Gilmara Cavinato<sup>4</sup>, Luiz Marcelo Ribeiro da Luz. 1. Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP, 2. Universidade Metodista de São Paulo – UMESP, 3. Universidade Metodista de São Paulo – UMESP, 4. Universidade Metodista de São Paulo – UMESP. danielbocchini@hotmail.com

O objetivo do trabalho é analisar se existem diferenças no tipo de ansiedade apresentada entre os jogadores titulares e reservas. Foi analisado um grupo de adolescentes (16 e 17 anos, do sexo masculino) que praticam o futsal no clube Ypiranga e foi aplicado o teste CSAI-2 que verifica três tipos de ansiedade que são: o cognitivo (estado emocional), somático (respostas fisiológicas) e autoconfiança (segurança em relação ao esporte). Os resultados mostraram que os jogadores titulares apresentaram prevalência de ansiedade somática enquanto os reservas apresentaram maior ansiedade cognitiva. Na autoconfiança ambos apresentaram um nível elevado. Portanto consideramos a importância de um trabalho multidisciplinar e individualizado para um melhor desempenho.

Palavras Chave: Ansiedade, Futsal, Psicologia do Esporte.