

NOVAS PROPOSTAS DE AVALIAÇÃO DA RESISTÊNCIA ESPECIAL DO JUDOCA.

Rodrigo Ribeiro Rosa, Paulo Roberto de Oliveira, FEF/UNICAMP

As necessidades de se estabelecerem métodos confiáveis de controle do treinamento do atleta é uma das principais preocupações dos pesquisadores em Ciências do Desporto. Sendo assim, o objetivo desta pesquisa é formular novos processos de avaliação física, de modo a responder às especificidades do judô. O desempenho de dois grupos de judocas, diferenciados pelo nível competitivo, foi mensurado através de três testes específicos (Special Judo Fitness Test – SJFT, TC3 e TC15). Os resultados mostraram que: houve diferença significativa entre os grupos no desempenho do TC3 ($p < 0,001$) e TC15 ($p < 0,05$), mas não houve o mesmo no SJFT; TC3 apresentou alta fidedignidade. Através desses resultados, concluiu-se que TC3 é aplicável como nova proposta de avaliação do desempenho de atletas de judô.

Palavras-Chave: Judô; Avaliação; Lactato; Treinamento Desportivo