

## FREQUÊNCIA DE SEDENTARISMO ENTRE ESCOLARES DE SOROCABA-SP, SEGUNDO GÊNERO E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA.

Marcelo Conte; Luiz Carlos de Barros Ramalho; Aguinaldo Gonçalves  
Grupo de Saúde Coletiva/Epidemiologia e Atividade Física - FEF-UNICAMP- Campinas/SP - Brasil  
Núcleo de Pesquisa em Treinamento Resistido – Jundiaí/SP - Brasil

**Introdução:** Os estudos dos fatores de risco do sedentarismo apontam o sexo, como importante aspecto a ser considerado na gênese deste problema de Saúde Pública. **Objetivo:** Quantificar o Nível de Atividade Física (NAF) segundo gênero em discentes da rede estadual de ensino da cidade de Sorocaba/SP. **Método:** A amostra, por acessibilidade, foi composta por 659 alunos, matriculados em três períodos; matutino, vespertino e noturno, (352 homens e 307 mulheres, com médias de idade de  $20,97 \pm 3,62$  e  $20,64 \pm 3,65$ , respectivamente). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Escola Superior de Educação Física de Jundiaí, processo nº 001/06, uma vez que todos participantes responderam o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido segundo as normas de pesquisa envolvendo seres humanos. O NAF individual foi identificado pelo IPAQ-versão 8. Utilizaram-se medidas descritivas de centralidade e dispersão (média e desvio-padrão) e a estatística qui-quadrado para testar as proporções de interesse. **Resultados:** O presente estudo revela que a frequência total de inativos é baixa, 5,46%; contudo, ao analisar o NAF segundo sexo, verifica-se predomínio de moças ativas e rapazes muito ativos (tabela 1). **Conclusão:** Constatou-se baixa prevalência de sedentarismo, com atividades físicas desenvolvidas pelos homens mais intensas em relação às das mulheres.

**Tabela 1:** Distribuição de frequência dos Níveis de Atividade Física dos estudantes considerados, segundo gênero.

GÊNERO	NAF								Total		$\chi^2$
	1 (Muito ativo)		2 (Ativo)		3 (Irreg. ativo)		4 (Sedentário)				
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
Feminino	59	8,95	181	27,46	46	6,98	21	3,18	307	46,58	$\chi^2_{(1,0,001)} = 49,25$
Masculino	158	23,97	139	21,09	40	6,06	15	2,27	352	53,41	
<b>Total</b>	217	32,92	320	48,55	86	13,05	36	5,46	659	100,00	

(\*) significativo