

ANÁLISE COMPARATIVA DA PERFORMANCE DE PARTICIPANTES DA PROVA DE PEDESTRIANISMO (10KM TRIBUNA FM) ENTRE OS ANOS DE 2004 E 2005.

Thiago Rogel, Alexandre Rocha, Dilmar Pinto Guedes Jr. , Tácito Pessoa de Souza Junior, Fabrício Madureira, Faculdade de Educação Física de Santos FEFIS-UNIMES – Laboratório de avaliação física e performance motora Santos- São Paulo - Brasil thiago_rogel@hotmail.com

Introdução: O pedestrianismo é uma modalidade que vem atraindo inúmeras pessoas em suas provas, dessa forma, o mesmo é caracterizado pela participação de grupos muito heterogêneos. Em Santos-SP, é realizada uma prova já tradicional, que a cada etapa reúne um maior número de adeptos, sendo assim, torna-se necessário conhecer de forma mais profunda os efeitos da mesma sobre a população participante. **Objetivo:** Comparar o desempenho dos participantes da corrida de pedestrianismo 10km Tribuna FM entre os anos de 2004 e 2005. **Metodologia:** Foram analisados 4.800 dados, sendo eles os 1200 primeiros colocados do gênero masculino e 1200 do gênero feminino para as corridas realizadas em 2004 e 2005, na cidade de Santos-SP. Os resultados foram coletados do banco de dados da equipe de organização da prova após a corrida. A partir do tempo total dos participantes, calculou-se a velocidade média e o gasto calórico por minuto, através dos valores sugeridos por Sharkey (1998). Esses valores foram comparados com a classificação apresentada por Costill (1986), onde é possível estimar o consumo máximo de oxigênio (VO₂máx) através do tempo gasto para percorrer 10 km. **Resultados:** Ver tabela 1.

Tabela 1. Referente ao tempo médio de prova (MTP), velocidade média (VM), gasto calórico por minuto (GCM), gasto calórico total (GCT) e consumo máximo de oxigênio (VO₂máx), diferença absoluta(D_Abs) entre o grupo total (GT), e os gêneros masculino (M) e feminino (F) para as provas de 2004 e 2005.

| | MTP (min) | VM (Km/h) | GCM (cal/min) | GCT (kcal) | VO 2 máx (ml-kg-min) |
|---------|--------------|--------------|------------------|----------------|-------------------------|
| GT 2004 | 51,27(12.29) | 12,40 (2.97) | 13,43 (3.56) | 649,60 (54.91) | 40 a 44 |
| GT 2005 | 54,31(14.08) | 11,83 (3.11) | 13,10 (3.69) | 664,25 (56.96) | 40 a 44 |
| D_ABS | -3,04 | 0,57 | 0,33 | -14,65 | 40 a 44 |
| M 2004 | 41,13 (5.16) | 14,29 (1.74) | 16,16 (2.51) | 655,92 (46.75) | 55 a 59 |
| M 2005 | 42,65 (4.29) | 14,30 (1.95) | 16,04 (2.41) | 674,56 (51.90) | 55 a 59 |
| D_ABS | -1,52 | -0,01 | 0,12 | -18,64 | 55 a 59 |
| F 2004 | 61,41 (8.85) | 10,30 (1.83) | 10,70 (2.04) | 643,28 (61.38) | inferior a 39 |
| F 2005 | 65,96 (9.91) | 9,36 (1.82) | 10,16 (2.02) | 653,95 (59.88) | inferior a 39 |
| D_ABS | -4,55 | 0,94 | 0,54 | -10,67 | inferior a 39 |

Os resultados estão apresentados na forma de média (desvio padrão)

Conclusão: Os resultados encontrados mostram que a prova realizada em 2005 teve uma queda no rendimento para as variáveis MTP, VM e GCM, quando comparada a de 2004. As variáveis que podem ter contribuído para essa diminuição foram, o aumento no número de participantes e fatores ambientais, como uma temperatura mais elevada no ano 2005.