

SELEÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL FEMININA, CATEGORIA CADETE CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS E NEUROMUSCULARES DAS ATLETAS DA

Paulo Augusto Martignago (*), João Paulo Borin (**), João Antonio Nunes (***), Paulo César Montagner (***)., (*) Preparador Físico da Seleção Brasileira; (**) Docente Curso Mestrado em Educação Física – UNIMEP; (***) Curso Mestrado em Educação Física – UNICAMP.
E-mail: paulinho_sbo@hotmail.com

Introdução: As avaliações antropométricas, neuromusculares e metabólicas estão a cada dia tornando-se fatores determinantes na ciência do treinamento desportivo e o conhecimento de tais dados tornam-se fundamentais para prescrição de treinamentos.

Objetivo: O presente estudo objetiva conhecer as características antropométricas e neuromusculares de 14 atletas da seleção brasileira de basquetebol, categoria cadete feminina, no ano de 2005, para a disputa do campeonato Sul-Americano na Venezuela, onde foram campeãs. **Método:** Os dados coletados foram peso corporal (Kg), estatura (m), envergadura (m), percentual de gordura e potência anaeróbia (Rast). Após coleta, os dados foram transcritos em planilha específica e armazenados em banco computacional, produzindo informações no plano descritivo por meio de medidas de centralidade e dispersão.

Resultados: Os principais resultados são apresentados na tabela 1.

Tabela 1: Medidas descritivas das variáveis antropométricas e neuromusculares

MEDIDAS DESCRITIVAS							
Variáveis	Mínimo	P25	Mediana	P75	Máximo	Media	DP
Peso (Kg)	55,6	65,5	70,9	77,9	93,8	72,5	11,2
Estatura (m)	1,68	1,74	1,79	1,83	1,92	1,8	0,07
Envergadura (m)	1,66	1,79	1,82	1,89	1,96	1,83	0,08
% Gordura	12,1	15,3	16,6	20,4	25,4	17,8	4
Potência Mínima	44,5	58,2	66,4	71,2	97,1	66,3	13
Potência Media	70,1	75,7	79,6	84,1	109	81,7	10,5
Potência Máxima	84,5	92,4	103,2	110,5	132	103,4	14,2
Índice Fadiga	0,27	0,35	0,53	0,71	1,36	0,59	0,29

Conclusão: Ao observar tais dados, nota-se que estes podem servir como referência tanto para comissão técnica na prescrição de programas de treinamentos como para futuras comparações de novas seleções e equipes da categoria, por se tratar de atletas pertencentes à seleção nacional.