

ANÁLISE DO VO₂ MÁXIMO (VO₂máx.) EM TESTE DE BANCO DE CIRILO EM CRIANÇAS DE 7 A 11 ANOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DE JOÃO PESSOA

Maria do Socorro Cirilo de Sousa^{1,2,3}, Enéas Ricardo de Moraes Gomes⁴, Solon José Gonçalves de Sousa², Luciano Meireles de Pontes², Sidney Pinheiro dos Santos², Gigliola Cibele Cunha da Silva⁵ ⁽¹⁾Docente do Departamento de Educação Física, Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa, Brasil em Colaboração Técnica no CEFET, Uned Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil, ²Grupo de Pesquisa em Cineantropometria, Atividade Física e Saúde, Desenvolvimento e Desempenho Humano (GPCASD), CNPq ³Membro do Laboratório de Atividades Físicas Professora Socorro Cirilo (LAAFISC), João Pessoa, Brasil, ⁴Bolsista PIBIC, Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Departamento de Educação Física, João Pessoa, Brasil, ⁵Bolsista PROBEX, Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Departamento de Educação Física, João Pessoa, Brasil, helpcirilo@yahoo.com.br

O objetivo deste estudo é analisar o VO₂ máx predito em testes de subida e descida de banco de carga progressiva e contínua por gênero em crianças e jovens. **Metodologia:** Decorre de pesquisa aplicada, transversal, descritiva e probabilística estratificada proporcional, com 39 crianças de ambos os sexos, média de idade de 8,74±1,48 anos, sendo 9 meninas média de 8,11±0,60 anos e 30 meninos média de 8,93±1,16 anos. A coleta de dados deu-se após assinatura de termo de consentimento pelos pais dos alunos, aplicando-se o teste de banco com carga progressiva segundo o protocolo de Cirilo (SOUSA, 2001). Os instrumentos utilizados foram estadiômetro; balança digital; banco eletrônico de Cirilo; frequencímetro e faixa de transmissão; tabela de Borg; escala de acomodação postural. **Resultados:** encontrou-se média de 100,44±12,397 na FC antes do teste, 35,36±1,94ml.kg/min⁻¹ mínimo de 31,95ml.kg/min⁻¹ e máximo de 38,59 ml.kg/min⁻¹ para o VO₂, sendo de 33,40±0,88ml.kg/min⁻¹ no grupo feminino mínimo de 31,99ml.kg/min⁻¹ e máximo 34,71ml.kg/min⁻¹, e no masculino média de 35,96±1,77ml.kg/min⁻¹, mínimo de 31,95ml.kg/min⁻¹ e máximo de 38,59ml.kg/min⁻¹. **Conclusões:** O VO₂ máx no teste de banco se diferem entre crianças e jovens e são maiores para os meninos, bem como a FC antes do teste, VO₂ máx, Idade, Estatura, percepção de esforço, 1, 2, Escala de acomodação postural 1, 2, 3, FC de esforço 1, 2, 3, FC de recuperação 1, 2 minutos e VO₂, exceto a percepção de Borg 3 e a estatura que forma maiores para o grupo feminino, sendo viável o tipo de teste para esta amostragem.