

BUSCANDO ENTENDER A PREPARAÇÃO DESPORTIVA A LONGO PRAZO A PARTIR DAS CAPACIDADES BIOMOTORAS EM CRIANÇAS (*).

João Paulo Borin¹; Ariel Rodrigues¹; Caciane Dallemole¹; Clilton K O Ferreira¹; Felipe Donato¹; Gerson dos Santos Leite¹; Guilherme S S Lobo¹; Lívia P Lapin¹; Marcelo N. Gebrin¹; Mariana Simões¹; Ricardo Collazante¹; Thiago M F Souza¹; Thiago C Alves¹

¹ Curso de Mestrado em Educação Física – UNIMEP, Piracicaba/SP, Brasil.

(*) Texto produzido coletivamente a partir de discussões na disciplina Capacidades Biomotoras em Performance Humana do Curso de Mestrado em Educação Física da Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP. Contato: jpborin@unimep.br

RESUMO

Atualmente no âmbito do Treinamento Desportivo, uma das preocupações direciona-se ao entendimento do processo de preparação a longo prazo para que se possa formar indivíduos capazes de realizar ou mesmo suportar as exigências que determinado desporto solicita. Nesse sentido o entendimento de que o processo de organização envolve diversos aspectos em diferentes âmbitos, pretende-se aqui discutir três aspectos: i) conhecimento das diferentes indicações de estruturação desportiva, ii) entendimento das particularidades do organismo nesta faixa etária e, por fim, iii) direcionamento do treinamento das diferentes capacidades biomotoras.

Palavras Chave: Preparação Desportiva, Capacidades Biomotoras, Crianças