

## **BUSCANDO ENTENDER A PREPARAÇÃO DESPORTIVA A LONGO PRAZO A PARTIR DAS CAPACIDADES BIOMOTORAS EM CRIANÇAS (\*).**

João Paulo Borin<sup>1</sup>; Ariel Rodrigues<sup>1</sup>; Caciane Dallemole<sup>1</sup>; Clilton K O Ferreira<sup>1</sup>; Felipe Donato<sup>1</sup>; Gerson dos Santos Leite<sup>1</sup>; Guilherme S S Lobo<sup>1</sup>; Lívia P Lapin<sup>1</sup>; Marcelo N. Gebrin<sup>1</sup>; Mariana Simões<sup>1</sup>; Ricardo Collazante<sup>1</sup>; Thiago M F Souza<sup>1</sup>; Thiago C Alves<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Curso de Mestrado em Educação Física – UNIMEP, Piracicaba/SP, Brasil.

(\*) Texto produzido coletivamente a partir de discussões na disciplina Capacidades Biomotoras em Performance Humana do Curso de Mestrado em Educação Física da Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP. Contato: jpborin@unimep.br

### **RESUMO**

Atualmente no âmbito do Treinamento Desportivo, uma das preocupações direciona-se ao entendimento do processo de preparação a longo prazo para que se possa formar indivíduos capazes de realizar ou mesmo suportar as exigências que determinado desporto solicita. Nesse sentido o entendimento de que o processo de organização envolve diversos aspectos em diferentes âmbitos, pretende-se aqui discutir três aspectos: i) conhecimento das diferentes indicações de estruturação desportiva, ii) entendimento das particularidades do organismo nesta faixa etária e, por fim, iii) direcionamento do treinamento das diferentes capacidades biomotoras.

Palavras Chave: Preparação Desportiva, Capacidades Biomotoras, Crianças