

## ASPECTOS PREPONDERANTES PARA O ATLETA DE FUTEBOL

Daniel Leite Portella<sup>1 2</sup> e Miguel Arruda<sup>1</sup>

1-FEF/Unicamp; 2 - S.C. Corinthians Paulista - São Paulo – Brasil – [dlportella@uol.com.br](mailto:dlportella@uol.com.br)

**Introdução:** No Brasil o futebol tem uma população de praticantes muito expressiva. Por essa razão os atletas surgem, ao acaso, nos clubes. Todavia, por conta dessa difusão espontânea, não se destaca a importância de saber qual a razão de apenas alguns serem selecionados, entre tantos praticantes. Sabendo a causa desse fenômeno, podemos evitar alguns erros que comumente são cometidos. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho foi detectar quais características são preponderantes em um atleta de sucesso, na asserção dos membros das comissões técnicas das categorias de base, para podermos guiar nossos processos de seleção. **Metodologia:** Foi elaborado um questionário, que consistiu em apontar quais aspectos seriam os mais importantes na opinião dos membros das comissões técnicas, para que um atleta seja o titular em sua equipe. As características mencionadas, que estão logo abaixo, foram enumeradas por ordem de importância, da mais importante (1º) até a de menor importância (5º). Os aspectos abordados foram explicados da seguinte forma: aspectos físicos como tudo que envolve resistência, força, velocidade, flexibilidade e coordenação motora; aspectos técnicos como habilidades específicas (passe, chute a gol, cabeceio, marcação, etc.); aspectos táticos como posicionamento do atleta na defesa e ataque de acordo com a movimentação natural do jogo; aspectos psicológicos como o comportamento do atleta dentro do jogo em relação à pressão, ansiedade, etc. e por último o aspecto cognitivo definido como Inteligência para realizar as jogadas, percepção de movimentação dos companheiros, percepção de posicionamento na hora do passe, o local e a hora certa do passe, etc. O questionário foi aplicado para cada posição do jogo, goleiros (GOL), laterais (LAT), zagueiros (ZAG), volantes (VOL), meias armadores (MEI) e atacantes (ATA). Dez membros de comissões técnicas de diferentes categorias das categorias de base do S. C. Corinthians Paulista participaram do estudo. **Resultados:** Nos resultados foi utilizada a moda para saber qual o resultado obteve maior incidência em cada posição e assim poder avaliar qual aspecto tem maior relevância, quantitativamente, para as comissões técnicas.

Tabela 1: Resultados dos aspectos do questionário em relação às posições.

	1º	2º	3º	4º	5º
<b>GOL</b>	Psicológico	Técnico	Físico	Psicológico	Tático
<b>LAT</b>	Físico	Técnico	Técnico	Cognitivo	Psicológico
<b>ZAG</b>	Técnico	Tático	Físico	Cognitivo	Psicológico
<b>VOL</b>	Físico	Técnico	Tático	Psicológico	Psicológico
<b>MEI</b>	Técnico	Cognitivo	Físico	Tático	Psicológico
<b>ATA</b>	Técnico	Técnico	Físico	Psicológico	Psicológico

Os números são a ordenação, por importância, através da quantidade de citações em cada questionário.

**Conclusão:** Verificando os resultados podemos concluir que para cada posição, há uma característica preponderante, sendo que o aspecto técnico é o mais solicitado, pois, incide em todas as posições como 1º ou 2º aspecto nas prioridades. As posições mais requisitadas atualmente pelas equipes e atletas, que são os meias armadores e atacantes, necessitam prioritariamente, segundo os dados supracitados, da incidência dos aspectos técnicos e cognitivos, ressaltando assim esse dois aspectos para o futebol.