

COMPARAÇÃO DO DESEMPENHO MOTOR DE ATLETAS ADOLESCENTES DE ACORDO COM INDICADORES DO PICO DE CRESCIMENTO EM ESTATURA

¹Alessandro Hervaldo Nicolai Ré, ¹Maria Teresa Cattuzzo, ¹Maria Tereza S. Böhme
¹Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo, : alehnre@usp.br

Durante o processo de formação esportiva é importante considerar os diferentes estágios de maturação biológica e suas possíveis interferências no desempenho. Portanto, o objetivo desse estudo foi comparar o desempenho motor de atletas adolescentes em faixas etárias específicas, de acordo com indicadores de maturação somática. A amostra foi composta por 62 adolescentes entre 13 e 15 anos de idade (M=14,5; DP=0,88) participantes de grupos de treinamentos do Centro Olímpico de São Paulo. Foram medidos o peso corporal, a estatura, a altura tronco-cefálica, o comprimento de membros inferiores e, nas variáveis motoras, o salto horizontal, o arremesso de *medicine ball* (3 kg), a velocidade (corrida de 30 m) e a agilidade (*Shuttle Run*). Com base na idade cronológica e nas medidas antropométricas foi estimada a distância (em anos) para o pico de velocidade de crescimento em estatura (PVE), de acordo com a equação proposta por Mirwald et al. (Med Sci Sports Exerc, 34, 689-694, 2002). Por exemplo, um resultado igual a zero indica que o indivíduo encontra-se no PVE. Desse modo, foram formados 5 grupos: -2,5 a -1,49 anos para o PVE (grupo 1); -1,5 a -0,49 (2); -0,5 a +0,49 (3); 0,5 a 1,49 (4) e 1,5 a 2,5 (5). Posteriormente, o desempenho motor desses grupos foi comparado dentro de faixas etária específicas (13, 14 e 15 anos) utilizando-se a ANOVA *a um fator* (grupo PVE), com *post hoc* de Tukey quando necessário.

TABELA 2 – VALORES MÉDIOS (M) E DESVIO PADRÃO (DP) DE DIFERENTES GRUPOS DE PVE, DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA

Faixa Etária	Grupo PVE	Peso Corp., kg		Estatura, cm		S. Horiz, cm		Arr MB, cm		Vel. 30m, s		Agilidade, s	
		M	DP	M	DP	M	DP	M	DP	M	DP	M	DP
13	1	39,4	8,7	147,8	5,0	156,3	11,5	237,5	26,0	5,4	,4	10,8	,6
	2	55,6	9,8	166,8	5,4	168,9	28,2	312,3	57,4	5,2	,3	10,9	1,1
	3	58,2	2,8	175,3	6,2	194,3	31,6	411,0	54,6	4,9	,3	11,0	1,5
14	2	55,4	7,0	165,2	8,7	188,7	14,4	393,3	97,1	5,3	,4	10,9	,2
	3	56,1	4,3	172,5	4,8	182,5	22,2	383,5	63,3	4,9	,2	10,7	,9
	4	69,1	9,1	179,8	4,9	198,9	24,4	519,9	73,9	4,9	,2	10,9	,9
15	3	56,9	4,6	168,0	5,2	207,0	26,8	422,0	57,4	4,8	,3	10,6	,8
	4	64,3	6,1	173,8	5,3	213,0	22,0	455,6	55,5	4,7	,3	10,1	,9
	5	70,1	8,4	189,1	2,8	220,4	14,4	523,4	55,0	4,6	,2	9,6	,2

Apenas no teste de arremesso de *medicine ball* foi encontrada diferença significativa ($p < 0,05$), sempre com desempenho superior dos grupos mais adiantados em relação ao PVE. Entretanto, de modo geral, não foi possível concluir que o critério de agrupamento utilizado tenha sido eficaz na diferenciação entre grupos dentro da mesma faixa etária, especialmente quando o teste motor exige transporte do peso corporal (salto horizontal, velocidade e agilidade). No entanto, novos estudos são necessários com amostras mais amplas e com cruzamento entre diferentes indicadores de maturação biológica.

Palavras-Chave: Crescimento; Maturação; Desempenho motor.