

## NÍVEIS PRESSÓRICOS E DE COMPOSIÇÃO CORPORAL RELACIONADOS AOS FATORES DE RISCO CARDÍACO EM FREQUENTADORES DE SHOPPING DO TRIÂNGULO CRAJUBAR-CEARÁ

Adelina Sâmia Dantas Soares<sup>1</sup>, Alexandre Viana Figueiredo<sup>2</sup>, Luíz Martiniano Ferreira Neto<sup>3</sup>, Rafaella Bezerra Pinheiro,<sup>4</sup>Éricka Maria Pereira Sobreira de Araújo,<sup>5</sup>Maria do Socorro Cirilo de Sousa<sup>6,7</sup> <sup>1</sup>Aluna do segundo semestre de Educação Física, Faculdade de Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE, Brasil, adelinasamia@yahoo.com.br, Rua Santa Tereza, 138 Bairro São Miguel, (088) 3512-5908; <sup>2</sup>Aluno do segundo semestre de Educação Física, Faculdade de Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE, Brasil, alvifi82@yahoo.com.br; <sup>3</sup>Aluno do primeiro semestre de Educação Física, Faculdade de Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE, Brasil; <sup>4</sup>Aluna do primeiro semestre de Educação Física, Faculdade de Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE, Brasil; <sup>5</sup> Professora Especialista da Faculdade de Ciências Aplicadas Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE, Brasil; <sup>6</sup>Departamento de Educação Física, Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa, Brasil em Colaboração Técnica no CEFET, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil; <sup>7</sup>Faculdade Leão Sampaio, Juazeiro, do Norte, CE, Brasil.

**Introdução:** Os baixos níveis de atividade física, alimentação inadequada e estilo de vida com hábitos negativos expõem a população aos riscos cardíacos. O presente estudo tem como **objetivo** analisar os níveis pressóricos e de composição corporal relacionados aos fatores de risco cardíaco. A **metodologia** decorre de uma pesquisa do tipo descritiva, de campo, com 108 indivíduos, frequentadores de um shopping center no Juazeiro do Norte-Ceará que atende a região do Cariri, especificamente o triângulo Crajubar (Crato, Juazeiro do Norte e Barbalha), em um dia de sábado das 10 às 22 horas, caracterizado pela abertura do período natalino. Uma Loja da Faculdade foi estrategicamente estruturada para receber os voluntários que eram convidados durante sua passagem pelo corredor de passeio. Mensurou-se a massa corporal (MCkg), estatura (m), equacionando peso/estatura<sup>2</sup> o índice de massa corporal (IMC em kg/m<sup>2</sup>), pressão arterial (mmHg), dobra cutânea suprailíaca (DOC mm), para predição de percentual de gordura (%G) conforme Brooks (2000), circunferência de abdome (CircABD) e quadril (CircQUAD) (cm), equacionando cintura/quadril em índice de cintura/quadril (ICQ). O plano analítico utilizou programa SPSS 13.0 para estatística de média, dp, máximo e mínimo, “t” de *Student*, “r” de *Pearson*. Nível de confiança de 5%. Os **resultados** encontraram que: MC (kg) 63,61±13,80 kg, Est (m), 1,60±0,09kg, IMC 24,55±4,51kg/m<sup>2</sup>, PAS 118,01±15,70mmHg, PAD 78,49±10,76mmHg,, DOC 22,54±6,15mm, %G 27,99±7,67, CircABD 84,46±14,87cm e CircQUAD 97,54±13,40 cm, ICQ 0,86±0,07. O teste “t” de Student para amostras independentes (fem e masc) indicou p=0,032 para IMC, p=0,09 CircCINT, p=0,000 ICQ, p=0,000 %G, p=0,000 (masc %G 23,47±7,20 e fem 30,32±6,86); houve correlações acima de 0,700 entre as seguintes variáveis corporais: IMC e ICQ r=0,829; IMC e DOC r=0,714; %G e DOC r=0,764; CircABD e CircQUAD r=0,868 indicando haver correlações entre elas. **Conclusões:** 1) O ICQ e IMC, expõem à amostra aos fatores de risco cardíaco, e o %G está elevado considerando o parâmetro de 15% para masc e 25% fem.

**Palavras-Chave:** Estilo de vida; Qualidade de vida; Pentáculo do bem estar.