



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF944 TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA IX: TÓPICOS ESPECIAIS. EXERCÍCIO FÍSICO NA PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Bruno Rodrigues
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">• Estudo dos efeitos de diferentes tipos de exercícios físicos nas principais doenças cardiovasculares. Essa disciplina visa o entendimento dos mecanismos associados à prevenção e ao tratamento dos principais acometimentos cardiovasculares através do treinamento físico, fornecendo o suporte fisiológico e fisiopatológico para a otimização da prescrição em indivíduos acometidos.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">•
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Fisiologia e doenças cardiovasculares;• Exercício e Fatores de Risco para Doenças Cardiovasculares (Diabetes Mellitus, Dislipidemia e Obesidade);• Reabilitação Cardiovascular;• Exercício Físico nas Doenças Cardiovasculares Ateroscleróticas (Doença coronariana, Doença arterial periférica e Acidente vascular encefálico);• Exercício Físico e Insuficiência Cardíaca;• Exercício Físico e Transplante• Coração de Atleta;• Socorros específicos para a reabilitação cardiovascular.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: (Colocar no Padrão do INEP) (Padrão do INEP) REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: <u>Referências básicas:</u> <ol style="list-style-type: none">1. AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e prescrição de exercícios. 8ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.2. RASO, V.; GREVE J.A.D.; POLITO, M.D (org.). Pollock: fisiologia clínica do exercício. 1ª ed. Barueri: Manole, 2013.3. ANDRADE, M.S.; DE LIRA, C.A.B. (Org.). Fisiologia do Exercício. 1ª ed. Barueri: Manole, 2017. <u>Referências Complementares:</u> <ol style="list-style-type: none">4. MOOREN, F.C.; VOLKER, K. Fisiologia do Exercício Molecular e Celular. 1ª ed. São Paulo: Santos, 2012.5. NEGRÃO, C.E; BARRETO, A.C.P. Cardiologia do Exercício: do atleta ao cardiopata. 3ª ed. Barueri: Manole, 2010.6.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">• Assiduidade, avaliação de seminários, provas e entrega de trabalhos.