



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF930 ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA NA ESCOLA
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Roberto Vilarta
EMENTA: Significados, definições e parâmetros da qualidade de vida. Educação, ensino de habilidades para a vida, estruturação de ambientes saudáveis e interação setorial com a escola. Orientações do PCN nos temas Saúde e Ambiente. Possibilidades de estruturação de programas de qualidade de vida na escola.
OBJETIVOS: Discutir estratégias de educação para a saúde e o ensino de habilidades para a vida, a estruturação de ambientes saudáveis para criar e melhorar a qualidade de vida na escola e o fortalecimento da colaboração entre os serviços de saúde e educação visando a promoção integrada da saúde, alimentação saudável, atividade física e capacitação profissional.
PROGRAMA: Apresentação do site QUALIDADE DE VIDA E ATIVIDADE FÍSICA; Definição das metas e possibilidades relacionadas com projeto vinculado à extensão; Significados, definições e parâmetros da qualidade de vida; Conceitos Qualidade de Vida, SF 36 Avaliação em Saúde, QVRS; Estrutura de Programas de Qualidade de Vida; Escola Promotora da Saúde; Plano de Ação e Resultados; Postura na Escola; Alerta na Escola: Anfetaminas e Ecstasy Efeitos Nocivos à Saúde.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Básicas : <ol style="list-style-type: none">1. Políticas públicas, qualidade de vida e atividade física: Gustavo Luís Gutierrez, Roberto Vilarta, Roberto Teixeira Mendes (organizadores.). Organização de Roberto Vilarta, Gustavo Luis Gutierrez, Roberto Teixeira Mendes. Campinas, SP: IPES; 2011.2. E.M.A. BOCCALETTO e VILARTA, R., (Organizadores), <i>Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP</i>. Campinas: IPÊS Editorial, 2007.3. BRASIL. Ministerio da Saúde. Ministério da Saúde. Escolas promotoras de saude: experiencias no Brasil. Brasília, DF: MS, 2007. 304 p. ISBN 8533410425 (Broch.). Complementares: <ol style="list-style-type: none">1. Vilarta, Roberto. <i>Saúde Coletiva e Atividade Física: conceitos e aplicações dirigidos à graduação em educação física</i>. Campinas: IPES Editorial, 2007. 230 p. Disponível em: http://www.bibliotecadigital.unicamp.br/document/?code=000414041&opt=1.2. ATIVIDADE física e qualidade de vida na escola: conceitos e aplicações dirigidos a graduação em educação física. Coautoria de Roberto Vilarta, Estela Marina Alves Boccaletto. Campinas, SP: IPES, 2008. 184 p. ISBN 9788598189208 (broch.).3. Políticas públicas, qualidade de vida e atividade física: Gustavo Luís Gutierrez, Roberto Vilarta, Roberto Teixeira Mendes (organizadores.). Organização de Roberto Vilarta, Gustavo Luis Gutierrez, Roberto Teixeira Mendes. Campinas, SP: IPES; 2011.R. VILARTA, GONÇALVES, A.,4. <i>Qualidade de Vida e o Mundo do Trabalho</i>. In: <i>Qualidade de Vida e Atividade Física: Explorando Teoria e Prática</i>. Barueri, Manole, p.133, 2004.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Os critérios norteadores da avaliação da aula considerarão a participação e discussão dos alunos sobre os conteúdos desenvolvidos nas aulas e presença mínima de 75% nas aulas presenciais.