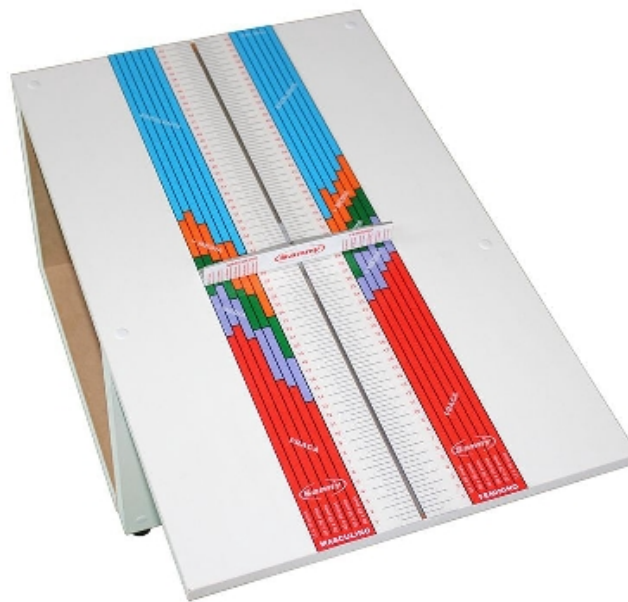




Universidade Estadual de Campinas
Faculdade de Educação Física
Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão
Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP CEP 13083-851
labfef@unicamp.br
Fone: (19) 3521-6823



BANCO DE WELLS (SANNY)



O Banco de Wells também conhecido como teste de sentar e alcançar é usado na avaliação física, como um teste de flexibilidade para medir a amplitude do alongamento da parte posterior do tronco e pernas.

CARACTERÍSTICAS:

- Com exclusivo sistema de leitura dos resultados, fornece a classificação da medida diretamente no equipamento, sem necessidade de usar tabelas, tornando o trabalho do profissional mais prático e rápido.
- Valores em centímetros