

A LE 500 CE é um modelo rápido e confortável para atletas ou pacientes que necessitam de mais espaço. Sua velocidade máxima é de 40 km/h e largura da cinta de rotação de 65 cm. Possui sistema de rotação inversa para realização de corrida na descida (downhill).

Especificações:

- Cinta de rotação: 170cm x 65cm (5mm de espessura)
- Velocidade: 0 a 40 km/h.
- Elevação: -25% a +25%
- Carga suportável: Até 200kg.
- Aceleração: 7 níveis de aceleração (a partir de 0,1 km/h).

Aplicação: Caminhada e corrida. Não apropriada para ciclismo e cadeira de rodas.

#### **Utilização do equipamento, passo-a-passo:**

- 1) Ligar a chave geral;

- 2) Ligar a esteira através do interruptor de alimentação On-Off (On=branco; Off=preto).



Figura 1. Chave geral (à esquerda); Interruptor de alimentação (à direita).

- 3) Selecionar o protocolo desejado no controlador ou iniciar a esteira manualmente.

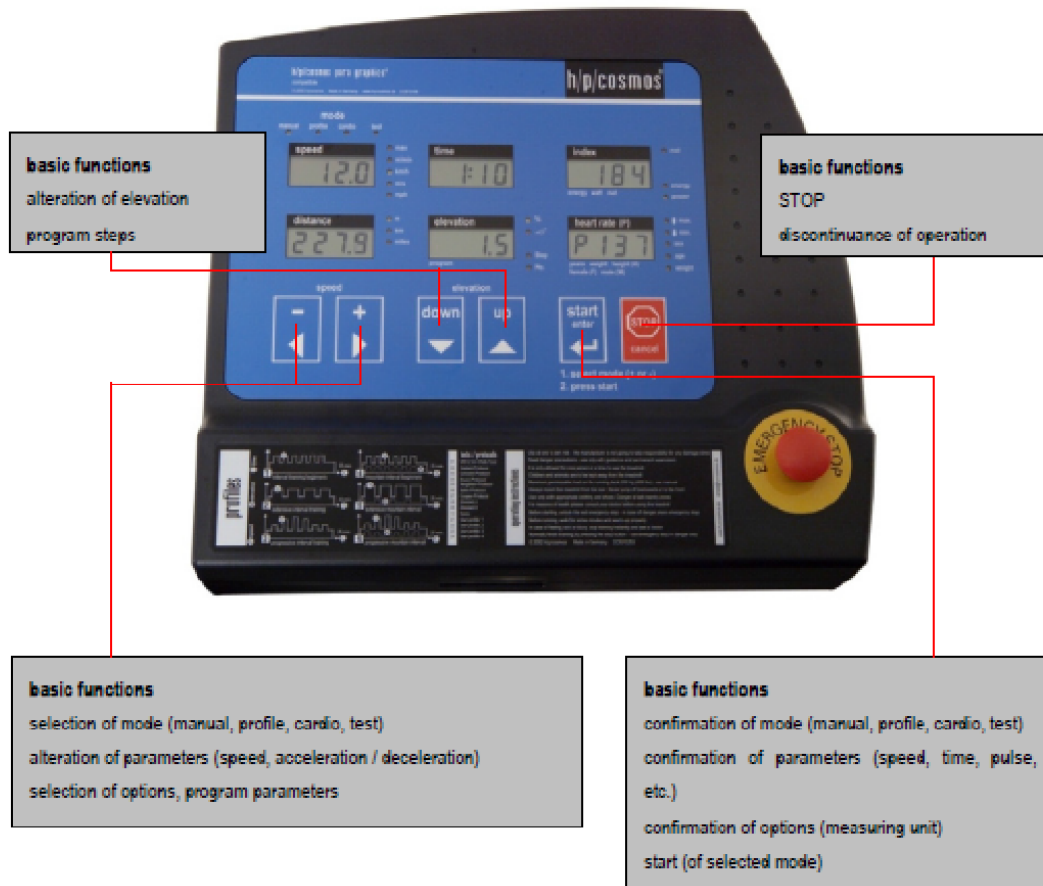


Figura 2. Visão geral do controlador

### Protocolos pré-existent

- 1) *Interval training for beginners;*
- 2) *Extensive interval training;*
- 3) *Progressive interval training;*
- 4) *Mountain interval for beginners;*
- 5) *Extensive mountain interval;*
- 6) *Progressive mountain interval.*

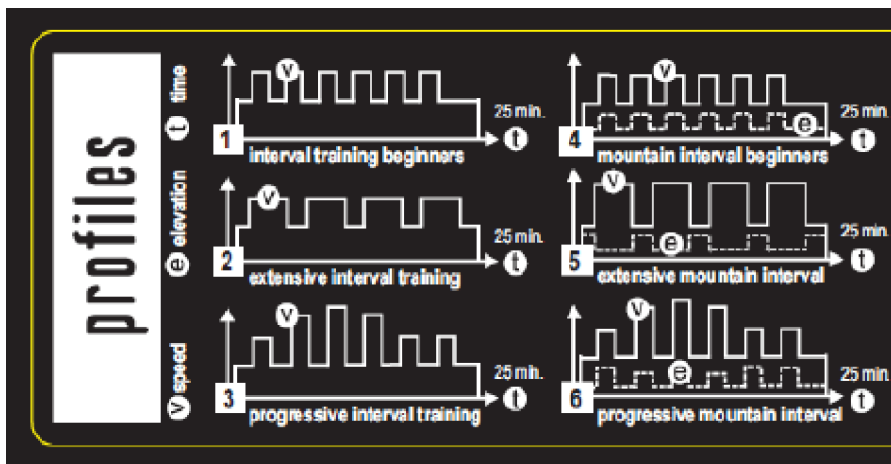


Figura 3. Protocolos pré-configurados na esteira.

### Configurar novo protocolo

- > selecionar *Test*, através do botão +/-
  - > apertar *Start*
  - > selecionar o número do programa, ex. Pxx; protocolos livres a partir de 24.
  - > apertar *Start* para confirmar
1. selecionar a velocidade inicial (botão +/-); apertar *Start* para confirmar;

2.selecionar a distancia (botão +/-), caso o estágio seja controlado pela distancia, caso contrario deixe zero; apertar Start para confirmar;

3.selecionar o tempo de duração do estágio (botão +/-), apertar Start para confirmar;

4.selecionar a inclinação (botão +/-), apertar Start para confirmar;

5.selecionar o nível de aceleração (botão +/-), apertar Start para confirmar.

Repetir os itens 1 a 5 para cada estágio.

Para salvar o protocolo aperte o botão *Start* por pelo menos 5 segundos.

### **Monitoramento da Frequência Cardíaca**

A esteira possui uma interface de comunicação com o transmissor T-31 da Polar (imagem abaixo).





### **Dispositivos de segurança**

1) Cinto de parada de segurança. Pode ser usado como sistema de prevenção de queda (imagens abaixo).



2) Botão de parada de emergência.

 UNICAMP	<b>Universidade Estadual de Campinas</b> <b>Faculdade de Educação Física</b> <b>Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão</b> <b>Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP CEP 13083-851</b> <b>labfef@unicamp.br</b> <b>Fone: (19) 3521-6823</b>	 LABFEP FEF/UNICAMP
--	--	--

---

Após acionado é cortada a alimentação da esteira que pára instantaneamente, o controlador também fica inativo. Para religá-la é preciso destravar o botão (seta vermelha). Aguarde 1 minuto e ligue o interruptor girando-o para a direita. Ligue o interruptor (modo on).

