

ADIPÔMETRO LANGE



O Adipômetro é uma ferramenta utilizada para medir a espessura do tecido adiposo subcutâneo. Também conhecido como compasso de pregas cutâneas, o Lange é validado para utilização em pesquisas científicas.

Foi o compasso utilizado para validação das equações generalizadas de densidade corporal de Jackson e Pollock (1978) para homens e Jackson, Pollock e Ward (1980) para mulheres.

CARACTERÍSTICAS:

- Escala de 0 a 60 mm, resolução de 1 mm.
- Mola com pressão constante de 10 g/mm² em qualquer abertura.
- Leitura rápida e direta sem a necessidade de interpolação.
- Terminais móveis que se adaptam à prega cutânea, aumentando a precisão da medida.

Referencia Bibliográficas

JACKSON, A.S.; POLLOCK, M.L. WARD, A. Generalized equations for predicting body density of women. **Med. Sci. Sports Exerc.**, v.12, n.3, p.175-182, 1980.

JACKSON, A.S.; POLLOCK, M.L. Generalized equations for predicting body density of men. **Br. J. Nutr.**,v.40, n.3, p. 497-504, 1978.