

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF801 ANÁLISE DE DESEMPENHO INDIVIDUAL E COLETIVO					
PROFESSOR RESPONSÁVEL:					
HORAS SEMANAIS:					
Teóricas	Práticas	Laboratório	Orientação	Distância	
30	0	0	0	0	
Estudo em Casa	Sala de Aula	Prática de Extensão	Orientação de Extensão		
0	30	0	0		
Nº semanas	Carga horária total	Créditos	Exame	Frequência	Aprovação
15	30	2	SIM	>=75%	SIM
EMENTA: Fornecimento de instrumentos teóricos, metodológicos e práticos para atuação do profissional na EF no que se refere à avaliação e análise de desempenho individual e coletivo.					
OBJETIVOS:					
<ul style="list-style-type: none"> • Fornecer ao aluno os fundamentos da análise do desempenho individual e coletivo na Educação Física; • Habilitar o aluno a trabalhar com dados objetivos de desempenho; individual e coletivo, desde o seu registro até a fase de interpretação. 					
PROGRAMA:					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Organização de dados para análise de desempenho; 2. Formas de registro e bancos de dados; 3. Técnicas de exploração, tratamento e análise de dados I; 4. Técnicas de exploração, tratamento e análise de dados II; 5. Análise e apresentação de dados de desempenho individual e coletivo; 6. Métodos e instrumentos para avaliação de dados sobre desempenho físico; 7. Métodos e instrumentos para avaliação de dados sobre desempenho técnico; 8. Métodos e instrumentos para avaliação de dados sobre desempenho tático; 9. Avaliação de desempenho em esportes individuais; 10. Avaliação de desempenho em esportes coletivos. 					

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

BÖHME, Maria Tereza Silveira. Avaliação do desempenho em educação física e esporte. 1ª Ed. Editora Manole, 2018, p. 364.

COTTA, Rafael Martins. Análise de Desempenho no Futebol. Entre a Teoria e a Prática. Ed. Appris, 2018.

ZATSIORSKY, Vladimir, Biomecânica no Esporte. Performance do desempenho e Prevenção de Lesão. Ed. Guanabara Koogan, 1998.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

HUGHES, M., Franks, I, Dancs, H. Essentials of Performance Analysis in Sport. Routledge. Taylor and Francias, Group. 3ª Edition, 2020.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: