

## PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF801 ANÁLISE DE DESEMPENHO INDIVIDUAL E COLETIVO					
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b>					
<b>HORAS SEMANAIS:</b>					
Teóricas	Práticas	Laboratório	Orientação	Distância	
30	0	0	0	0	
Estudo em Casa	Sala de Aula	Prática de Extensão	Orientação de Extensão		
0	30	0	0		
Nº semanas	Carga horária total	Créditos	Exame	Frequência	Aprovação
15	30	2	SIM	>=75%	SIM
<b>EMENTA:</b> Fornecimento de instrumentos teóricos, metodológicos e práticos para atuação do profissional na EF no que se refere à avaliação e análise de desempenho individual e coletivo.					
<b>OBJETIVOS:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornecer ao aluno os fundamentos da análise do desempenho individual e coletivo na Educação Física;</li> <li>• Habilitar o aluno a trabalhar com dados objetivos de desempenho; individual e coletivo, desde o seu registro até a fase de interpretação.</li> </ul>					
<b>PROGRAMA:</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organização de dados para análise de desempenho;</li> <li>2. Formas de registro e bancos de dados;</li> <li>3. Técnicas de exploração, tratamento e análise de dados I;</li> <li>4. Técnicas de exploração, tratamento e análise de dados II;</li> <li>5. Análise e apresentação de dados de desempenho individual e coletivo;</li> <li>6. Métodos e instrumentos para avaliação de dados sobre desempenho físico;</li> <li>7. Métodos e instrumentos para avaliação de dados sobre desempenho técnico;</li> <li>8. Métodos e instrumentos para avaliação de dados sobre desempenho tático;</li> <li>9. Avaliação de desempenho em esportes individuais;</li> <li>10. Avaliação de desempenho em esportes coletivos.</li> </ol>					

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BÖHME, Maria Tereza Silveira. Avaliação do desempenho em educação física e esporte. 1ª Ed. Editora Manole, 2018, p. 364.

COTTA, Rafael Martins. Análise de Desempenho no Futebol. Entre a Teoria e a Prática. Ed. Appris, 2018.

ZATSIORSKY, Vladimir, Biomecânica no Esporte. Performance do desempenho e Prevenção de Lesão. Ed. Guanabara Koogan, 1998.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

HUGHES, M., Franks, I, Dancs, H. Essentials of Performance Analysis in Sport. Routledge. Taylor and Francias, Group. 3ª Edition, 2020.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**