

### PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF752 EXERCÍCIO FÍSICO EM CONDIÇÕES CLÍNICAS					
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b>					
<b>HORAS SEMANAIS:</b>					
Teóricas	Práticas	Laboratório	Orientação	Distância	
30	15	0	0	0	
Estudo em Casa	Sala de Aula	Prática de Extensão	Orientação de Extensão		
0	60	15	0		
Nº semanas	Carga horária total	Créditos	Exame	Frequência	Aprovação
15	60	4	SIM	>=75%	SIM
<b>EMENTA:</b> Estudo da fisiopatologia das doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) e organização dos procedimentos para a avaliação, desenvolvimento e cuidados na prática assistencial de programas de exercícios físicos para pacientes com as principais doenças dos sistemas: endócrino; cardiorrespiratório; imunológico; e osteomioarticulares.					
<b>OBJETIVOS:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentar e discutir os aspectos fisiopatológicos das principais DCNTs;</li> <li>• Apresentar e analisar os benefícios dos diferentes tipos de exercício físico para as principais DCNTs;</li> <li>• Apresentar, desenvolver e analisar os procedimentos para a avaliação, desenvolvimento e cuidados na prática assistencial de programas de exercícios físicos para portadores de DCNTs;</li> <li>• Discutir a influência do conhecimento científico multidisciplinar sobre a terapêutica de pacientes portadores de DCNTs.</li> </ul>					

**PROGRAMA:**

Em cada um dos tópicos abaixo serão apresentados e discutidos: a fisiopatologia, sintomatologia, diagnóstico e tratamento das DCNTs. Adicionalmente, as formas de avaliação dos pacientes, a prescrição dos exercícios físicos, seus riscos e benefícios, bem como os cuidados na prática assistencial serão enfatizados.

1. Doenças Cardiovasculares: Hipertensão Arterial; Doença Arterial Coronariana e Infarto do Miocárdio; Insuficiência Cardíaca; Doenças Cerebrovasculares; Doença Arterial Periférica; e Arritmias;
2. Doenças Endócrinas: Obesidade; Diabetes; Dislipidemias;
3. Doenças Osteomioarticulares: Osteoartrite; Osteoporose; Lombalgias; Cervicalgias; Miopatias;
4. Doenças Neuropsiquiátricas: Epilepsia; Alzheimer; Parkinson; Depressão;
5. Doenças Respiratórias: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Asma; COVID-19 de longa duração;
6. Doenças Imunológicas: Síndrome da Imunodeficiência Adquirida – SIDA ou AIDS; Artrite Reumatoide; Lúpus Eritematoso Sistêmico;
7. Doença neoplásica: Câncer;
8. Doenças Renais: Doença Renal Crônica;
9. Outros: Gestação; Envelhecimento; Menopausa.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e prescrição de exercícios. 8<sup>a</sup> ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011.  
LEMURA L. M., DUVILLARD S. P. Fisiologia do exercício clínico. Aplicações e princípios fisiológicos. 1<sup>a</sup> ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2006.  
NEGRÃO, C. E; BARRETO, A. C. P. Cardiologia do Exercício: do atleta ao cardiopata. 3<sup>a</sup> ed. Barueri, Manole, 2010.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

PEDERSEN B K, SALTIN B. Exercise as medicine - evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scand J Med Sci Sports. 2015 Dec; 25 Suppl 3:1-72. doi: 10.1111/sms.12581.  
PEDERSEN B K. The Physiology of Optimizing Health with a Focus on Exercise as Medicine. Annu Rev Physiol. 2019 Feb 10;81:607-627. doi: 10.1146/annurev-physiol-020518-114339.  
AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Pesquisas do ACSM para a Fisiologia do Exercício Clínico. Afecções musculoesqueléticas, neuromusculares, neoplásicas, imunológicas e hematológicas. 1<sup>a</sup> ed., Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2004.



### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

Duas provas escritas.

- Participação em aulas teóricas e práticas.
- Avaliação de relatórios e trabalhos.
- Apresentação de seminários.

O conceito final da disciplina será ponderado de acordo com as propostas de avaliação e os alunos considerados aprovados serão aqueles que obtiverem nota igual ou superior a 5,0, bem como uma frequência mínima de 75%.