

### PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF742 APROFUNDAMENTO EM FUTEBOL DE CAMPO					
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b> ANTÔNIO CARLOS DE MORAES					
<b>HORAS SEMANAIS:</b>					
Teóricas	Práticas	Laboratório	Orientação	Distância	
15	30	0	0	0	
Estudo em Casa		Sala de Aula	Prática de Extensão		Orientação de Extensão
0		45	0		0
Nº semanas	Carga horária total	Créditos	Exame	Frequência	Aprovação
15	45	3	SIM	>=75%	SIM
<b>EMENTA:</b> Estudo sobre a formação esportiva no Futebol. Planejamento, organização e execução de programas para Futebol no contexto competitivo. Treinamento e melhoria do desempenho.					
<b>OBJETIVOS:</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudar aspectos metodológicos/pedagógicos do treinamento esportivo com aplicação no Futebol a partir de diferentes procedimentos;</li> <li>• Discutir o treinamento em Futebol considerando seus aspectos físicos, técnicos, táticos e psicológicos;</li> <li>• Possibilitar a atualização e conhecimento das diversas formas de manifestação desta modalidade e suas influências no processo pedagógico aplicados ao treinamento e aperfeiçoamento de equipes e atletas de Futebol;</li> <li>• Proporcionar aos alunos vivências em diferentes práticas no Futebol;</li> <li>• Apresentar aos alunos procedimentos de administração e organização do jogo de Futebol;</li> <li>• Conhecer as vertentes que permeiam o futebol profissional.</li> </ul>					

**PROGRAMA:**

1. Regras do futebol: aprofundamento e aplicação;
2. Aplicação e treinamento dos fundamentos;
3. Sistema, estratégia e tática de jogo;
4. Evolução dos sistemas de jogo;
5. Sistemas de jogo mais utilizados (4-3-3; 4-4-2; 4-5-1);
6. Sistemas de jogo mais utilizados (3-5-2; 5-3-2; 3-6-1);
7. Comparação entre sistemas de jogo;
8. Posicionamento e função dos jogadores;
9. Preparação física no futebol (palestra - convidado);
10. Análise das ações técnicas individuais e coletivas dos jogadores do futebol;
11. Tópicos aplicados ao futebol (psicológicos, nutricionais, administrativos, médicos...).

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BANGSBO, J, PEITERSEN, B. Futebol: jogar em defesa. Barcelona: Paidotribo, 2002.  
BANGSBO, J, PEITERSEN, B. Futebol: jogar em ataque. Barcelona: Paidotribo, 2003.  
DRUBSCKY, R. O universo tático do futebol: escola brasileira. Belo Horizonte: Editora Health, 2003.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Soccer Systems & Strategies. Champaign: Human Kinetics, 2000.  
GOMES, AC.; SOUZA, J. Futebol: treinamento desportivo de alto rendimento. Porto Alegre: Artmed, 2008.  
LUCCHESI, M. Soccer tactics: an analysis of attack and defense. Spring City: Reedswain. 2000.  
LUCCHESI, M. Attacking Soccer: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 2001.  
LUCCHESI, M. Transition & counter attacking: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 2003.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

Provas teóricas. Entrega e apresentação de trabalhos e relatórios. Frequência e participação nas aulas.