

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA:

EF643 APROFUNDAMENTO EM FUTSAL

PROFESSOR RESPONSÁVEL:

SÉRGIO AUGUSTO CUNHA

EMENTA:

Estudo sobre a formação esportiva no Futsal. Planejamento, organização e execução de programas para Futsal no contexto competitivo. Treinamento e melhoria do desempenho.

OBJETIVOS:

- Estudar aspectos metodológicos do treinamento esportivo com aplicação no Futsal a partir de diferentes procedimentos;
- Discutir o treinamento em Futsal considerando seus aspectos físicos, técnicos, táticos e psicológicos;
- Possibilitar a atualização e conhecimento das diversas formas de manifestação desta modalidade, aplicados ao treinamento e aperfeiçoamento de equipes e atletas de Futsal;
- Proporcionar aos alunos vivências em diferentes práticas no Futsal;
- Apresentar aos alunos procedimentos de administração e organização do jogo de Futsal.

PROGRAMA:

1. Aspectos histórico-sociais do futsal;
2. Campos de trabalho para o profissional de Educação Física na modalidade Futsal: passado, presente e futuro; aspectos táticos defensivos e ofensivos;
3. Aspectos técnicos no treino: conceitos e aplicações; aspectos físicos/fisiológicos para o treinamento desde a iniciação até o alto rendimento;
4. Conceitos e aplicações da análise do desempenho em treinos e jogos;
5. Conhecimento prático aplicado das regras oficiais da modalidade;
6. Elaboração e aplicação de um projeto de treinamento do futsal para os diferentes gêneros e idades.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

CUNHA, S. A.; MOURA, F. A.; SANTIAGO, P. R. P.; CASTELLANI, R. M.; BARBIERI, F. A. Futebol – Aspectos Multidisciplinares Para o Ensino e Treinamento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
BARBIERI, F. A. Futsal - Conhecimentos Teóricos-Práticos Para o Ensino e Treinamento. Fontoura, 2009.
SANTI MARIA, T.; ARRUDA, M.; ALMEIDA, A. G. Futsal: treinamento de alto rendimento. São Paulo: Phorte, 2009.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

MUTTI, D. Futsal: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Phorte, 2003.
SANTANA, W. A incidência do contra-ataque em jogos de futsal de alto rendimento. Pensar a Prática, v. 10, n. 1, p. 153-162, 27 mar. 2007.

REGRAS OFICIAIS da Confederação Brasileira de Futsal. Disponível em:
<http://www.futsaldobrasil.com.br/2009/cbfs/index.php>.

CAETANO, F. G., OLIVEIRA, M. J., MARCHE, A. L., NAKAMURA, F. Y., CUNHA, S. A., MOURA, F. A. Characterization of the sprint and repeated-sprint sequences performed by professional futsal players, according to playing position during official matches. *Journal of Applied Biomechanics*, 6/31, 423-429, 2015.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: