

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA:

EF643 APROFUNDAMENTO EM FUTSAL

PROFESSOR RESPONSÁVEL:**EMENTA:**

Estudo sobre a formação esportiva no Futsal. Planejamento, organização e execução de programas para Futsal no contexto competitivo. Treinamento e melhoria do desempenho.

OBJETIVOS:

Estudar aspectos metodológicos do treinamento esportivo com aplicação no Futsal a partir de diferentes procedimentos.

Discutir o treinamento em Futsal considerando seus aspectos físicos, técnicos, táticos e psicológicos.

Possibilitar a atualização e conhecimento das diversas formas de manifestação dessa modalidade, aplicados ao treinamento e aperfeiçoamento de equipes e atletas de Futsal.

Proporcionar aos alunos vivências em diferentes práticas no Futsal.

Apresentar aos alunos procedimentos de administração e organização do jogo de Futsal.

PROGRAMA:

Aspectos histórico-sociais do futsal; campos de trabalho para o profissional de Educação Física na modalidade Futsal: passado, presente e futuro; aspectos táticos defensivos e ofensivos; aspectos técnicos no treino: conceitos e aplicações; aspectos físicos/fisiológicos para o treinamento desde a iniciação até o alto rendimento; conceitos e aplicações da análise do desempenho em treinos e jogos; conhecimento prático aplicado das regras oficiais da modalidade; elaboração e aplicação de um projeto de treinamento do futsal para os diferentes gêneros e idades.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

BARBIERI, F. A. Futsal - Conhecimentos Teóricos-Práticos Para o Ensino e Treinamento. Fontoura, 2009.

SANTI MARIA, T.; ARRUDA, M.; ALMEIDA, A. G. Futsal: treinamento de alto rendimento. São Paulo: Phorte, 2009.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

MUTTI, D. Futsal: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Phorte, 2003.

SANTANA, W. A incidência do contra-ataque em jogos de futsal de alto rendimento. *Pensar a Prática*, v. 10, n. 1, p. 153-162, 27 mar. 2007.

REGRAS OFICIAIS da Confederação Brasileira de Futsal. Disponível em:

<http://www.futsaldobrasil.com.br/2009/cbfs/index.php>.

CAETANO, F. G., OLIVEIRA, M. J., MARCHE, A. L., NAKAMURA, F. Y., CUNHA, S. A., MOURA, F. A. Characterization of the sprint and repeated-sprint sequences performed by professional futsal players, according to playing position during official matches. *Journal of Applied Biomechanics*, 6/31, 423-429, 2015.