



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF 642 – APROFUNDAMENTO EM FUTEBOL DE CAMPO
PROFESSOR RESPONSÁVEL:
EMENTA: Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Futebol de Campo. Treinamento e melhoria do desempenho.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Oportunizar o conhecimento e a prática das habilidades do futebol. Propiciar a vivência para o treinamento das habilidades técnicas e táticas. Conhecer as vertentes que permeiam o futebol profissional.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Regras do futebol: aprofundamento e aplicação;• Aplicação e treinamento dos fundamentos;• Sistema, estratégia e tática de jogo;• Evolução dos sistemas de jogo;• Sistemas de jogo mais utilizados (4-3-3; 4-4-2; 4-5-1)• Sistemas de jogo mais utilizados (3-5-2; 5-3-2; 3-6-1)• Comparação entre sistemas de jogo;• Posicionamento e função dos jogadores;• Preparação física no futebol (palestra - convidado);• Análise das ações técnicas individuais dos jogadores do futebol;• Tópicos aplicados ao futebol (palestras – convidados).
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">1. BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Futbol: jugar en defensa. Barcelona: Paidotribo. 2002.2. BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Futbol: jugar en ataque. Barcelona: Paidotribo, 2003.3. BANGSBO, J., PEITERSEN, B. Soccer Systems & Strategies. Champaign: Human Kinetics, 2000.4. CECCOMORI, M.; PRESTIGIACOMO, L.; RIVA, A.; VIVIANI, M. Soccer's 4-4-2 System. Spring City: Reedswain, 2003.5. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL. Regras oficiais de futebol de campo. 20166. FASCETTI, E.; SCAIA, R. Coaching the 5-3-2 with a sweeper. Spring City: Reedswain., 1999.7. LUCCHESI, M. Coaching the 4-3-3. Spring City: Reedswain. 2005.8. MARZIALI, F, MORA, V. Coaching the 4-4-2. Champaign: Reedswain. 1997;9. RODRIGUES, M. A. L. Futbol: movimientos tácticos para lograr superioridad numérica. Sevilla: Wanceulen. 2001. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">1. LUCCHESI, M. Soccer tactics: an analysis of attack and defense. Spring City: Reedswain. 2000.2. LUCCHESI, M. Attacking Soccer: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 2001.3. LUCCHESI, M. Transition & counter attaching: a tactical analysis. Spring City: Reedswain. 203.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">• Prova teórica.• Entrega e apresentação de trabalhos e relatórios.• Frequência e participação nas aulas.