

## PROGRAMA DE DISCIPLINA

**DISCIPLINA:**

EF449 VOLEIBOL

**PROFESSOR RESPONSÁVEL:**

JOÃO PAULO BORIN

**EMENTA:**

Estudo sobre o Voleibol, para diferentes contextos de atuação (formal e não formal), variados personagens e significados. Orientação, desenvolvimento e discussão de aspectos físico/técnico/tático, socioeducativo e histórico cultural.

**OBJETIVOS:**

- Apresentar e analisar o contexto histórico da modalidade;
- Apresentar as regras básicas da modalidade;
- Apresentar e analisar no âmbito pedagógico os fundamentos básicos da modalidade, considerando os aspectos físico/técnico/tático);
- Discutir os balizadores e princípios pedagógicos nos diferentes contextos de atuação (formal e não formal).

**PROGRAMA:**

1. A Criação e a história da evolução do voleibol;
2. Desenvolvimento das regras;
3. Pedagogia na iniciação dos fundamentos: Posição de expectativa e Domínio do Corpo; Toque, Saque, Manchete, Cortada (Ataque), Bloqueio e Defesa;
4. Tática Coletiva: noções sobre sistema de jogo.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BIZZOCCHI, Cacá. O Voleibol de alto nível: da iniciação à competição. São Paulo: Fazendo Arte, 2000.

BORSARI, J. R. Voleibol, Aprendizagem e Treinamento um desafio constante. São Paulo: EPU, 1989.

SUVOROV, Y.; GRISCHIN, O. N. Voleibol Iniciação. v. 1 e 2. Rio de Janeiro: Sprint, 1990.

**BIBLIOGRÁFICA COMPLEMENTAR:**

URRWACHTER, G. Voleibol: treinar jogando. Rio de Janeiro: Ao livro técnico, 1984. FIVB. Manual do treinador. Rio de Janeiro: CBV – Palestra, 1980.

BOJIKIAN, J. Ensinando Voleibol. São Paulo: Phorte, 1999.

CARVALHO, O. M. Voleibol: 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

ARAUJO, Jorge B. Voleibol moderno: sistema defensivo. Rio de Janeiro: Palestra Sport, 1994.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**