

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA:

EF425 SAÚDE COLETIVA, PROMOÇÃO DA SAÚDE E ATIVIDADE FÍSICA

PROFESSOR RESPONSÁVEL:

LÍGIA DE MORAES ANTUNES CORRÊA

EMENTA:

Bases conceituais da saúde coletiva e suas relações com a atividade física, promoção da saúde e prevenção de doenças.

OBJETIVOS:

- Fornecer embasamento teórico e aplicado sobre saúde coletiva e suas relações com a atividade física, permitindo que o profissional de educação física em formação, atue em diferentes locais (ambientes laborais, escola, academias, hospitais e unidades básicas de saúde) com promoção da saúde e prevenção das doenças.

PROGRAMA:

1. Introdução à saúde coletiva;
2. Bases da epidemiologia;
3. Saúde e promoção da saúde;
4. Promoção da Saúde e atividade física;
5. Promoção da Saúde e atividade física: doenças crônicas não transmissíveis;
6. Promoção da Saúde e atividade física: doenças transmissíveis;
7. Promoção da Saúde e atividade física: saúde mental e consumo de substâncias psicoativas;
8. Promoção da Saúde e atividade física: infância e adolescência;
9. Promoção da Saúde e atividade física: adultos e idosos.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

PAIM, J.S.; ALMEIDA-FILHO N. (org.). Saúde Coletiva; Teoria e Prática. 1ª ed. Rio de Janeiro. MedBook. 2014.
CAMPOS G.W.S., BONFIM J.R.A., MINAYO M.C.S., AKERMAN M., DRUMOND JR M.; CARVALHO Y.M. (org.). Tratado de Saúde Coletiva. 2ª ed. São Paulo. Hucitec. 2012.
ROUQUAYROL, M.Z.; GURGEL M. Epidemiologia e Saúde. 7ª ed. Rio de Janeiro. MedBook. 2013.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e prescrição de exercícios. 8ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011.
GONÇALVES, A. Conhecendo e Discutindo Saúde Coletiva e Atividade Física. 1ª ed. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2004.
GODIN, G. (org). Os comportamentos na área da saúde – Compreender para melhor intervir. 1ª ed. Campinas. Editora Unicamp. 2019.
SILVA, FM (organizador). Recomendações sobre Condutas e Procedimentos do Profissional de Educação Física. Rio de Janeiro: CONFEEF, 2010.
VILARTA, Roberto. Saúde Coletiva e Atividade Física: conceitos e aplicações dirigidos à



graduação em educação física. Campinas: IPES Editorial. 2007.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: