



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF 415 - NADO
PROFESSOR RESPONSÁVEL:
EMENTA: <ul style="list-style-type: none">• Estudo das formas de expressão humana no meio aquático, e suas diferentes manifestações na sociedade.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Capacitar os alunos a desenvolver programas de aprendizagem do nadar. Dar conhecimento que possibilitem o entendimento da natação e do nadar numa perspectiva da aprendizagem das diversas formas de manifestação do ser humano no meio aquático através do nadar.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Histórico do nadar e da natação• A natação e o nadar• Finalidades do nadar• Adaptação ao meio líquido• Métodos e técnicas do ensino da adaptação ao meio líquido• Postura Profissional• Hidroginástica
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">1. Krug, D. F.; Magri, P.E. F. Natação: aprendendo para ensinar. São Paulo, SP: All Print, 20122. Camargo, D. Natação: iniciação ao treinamento São Paulo, SP: EPU, 20063. Kerbej, F. C. Natação: algo mais que 4 nados Barueri, SP: Manole, 2002 Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">1. Lima, W. U. Ensinando natação São Paulo, SP: Phorte, 20062. CATTAEAU, R. ; GAROFF, G. O.. O Ensino da Natação. São Paulo: 19903. PALMER, Meryn L.. A Ciência do Ensino da Natação. São Paulo: Manole, 1990
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">• Avaliação teórica• Avaliação prática pedagógica