

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF319 SOCORROS DE URGÊNCIA					
PROFESSOR RESPONSÁVEL: BRUNO RODRIGUES					
HORAS SEMANAIS					
Teóricas	Práticas	Laboratório	Orientação	Distância	
15	15	0	0	0	
Estudo em Casa		Sala de Aula	Prática de Extensão		Orientação de Extensão
0		30	0		0
Nº semanas	Carga horária total	Créditos	Exame	Frequência	Aprovação
15	30	2	SIM	>=75%	SIM
EMENTA: Reconhecimento das situações de urgência e emergência, prioridades e condutas a serem tomadas. Prevenção de acidentes. Primeiros socorros em lesões mais frequentes e naquelas relacionadas às práticas de atividades físicas.					
OBJETIVOS:					
<ul style="list-style-type: none"> • Fornecer embasamento teórico e prático para o reconhecimento e atuação em situações de urgência/emergência, assim como condução dos atendimentos imediatos em ocorrências comuns (traumáticas e clínicas), em diferentes contextos que o aluno de educação física em formação poderá atuar; • Discutir sobre cuidados para prevenir acidentes. 					
PROGRAMA:					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Conceito de Primeiros Socorros; 2. Prevenção de acidentes; 3. Segurança da vítima e do socorrista; 4. Suporte básico de vida: ressuscitação cardiopulmonar em crianças e adultos; 5. Reconhecimento de evidências de gravidade; 6. Ocorrências clínicas e para grupos especiais; 7. Abordagem da febre e desidratação; 8. Afogamento e salvamento aquáticos; 9. Lesões musculoesqueléticas relacionadas ao esporte; 10. Posicionamento, imobilização e transporte de vítimas; 11. Ferimentos e hemorragias; 12. Queimaduras; 13. Trauma ambiental: calor, frio e altitude; 14. Intoxicações e acidentes com animais peçonhentos. 					

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

HAFEN B.Q.; KARREN, K.J.; LIMMER, D.; MISTOVICH, J.J. Primeiros socorros para estudantes. 10^a ed. São Paulo: Manole, 2014.

American Heart Association. Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE. [versão em Português].

FLEGEL, M.J. Primeiros Socorros no Esporte. 5^a Ed. São Paulo: Manole, 2015.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

NAEMT. Atendimento pré-hospitalar ao politraumatizado - PHTLS. 7^a ed. São Paulo: Elsevier, 2012.

SANTANA, H. V.; TAVARES, M.C.F.; SANTANA, V.E. Nadar com Segurança. 2003.

NAEMT. Atendimento pré-hospitalar ao politraumatizado - PHTLS. 7^a ed. São Paulo: Elsevier, 2012.

BERGERON, J. David; BIZJAK, Gloria. Primeiros Socorros. 2^a ed. São Paulo: Atheneu, 2008.

HILLMAN, Susan K. Avaliação, Prevenção e Tratamento Imediato das Lesões Esportivas. Barueri: Manole, 2002

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Duas provas escritas.

Participação em aulas teóricas e práticas.

Avaliação de relatórios e trabalhos.

Apresentação de seminários.

O conceito final da disciplina será ponderado de acordo com as propostas de avaliação e os alunos considerados aprovados serão aqueles que obtiverem nota igual ou superior a 5,0, bem como uma frequência mínima de 75%.