



PROGRAMA DE DISCIPLINA

| |
|--|
| DISCIPLINA: EF 209- ATLETISMO |
| PROFESSOR RESPONSÁVEL: |
| EMENTA: Introdução aos estudos do Atletismo, de suas concepções pedagógicas e de treinamento, bem como de seus aspectos organizacionais. |
| OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Incentivar a prática pedagógica através das corridas, dos saltos e dos arremessos e lançamentos.• Desenvolver e aprofundar conhecimentos e vivências práticas acerca das provas atléticas. |
| PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• Aulas de práticas pedagógicas estruturadas e desenvolvidas com a participação dos alunos em vivências práticas envolvendo as diferentes provas atléticas nos blocos de corridas, saltos, arremessos e lançamentos.• Aulas expositivas e práticas pedagógicas acerca das provas atléticas com ênfase na técnica de cada uma das provas de: corridas, saltos, arremessos e lançamentos.• Práticas Pedagógicas, Desenvolvimento da Técnica e Aprofundamento. |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Referências básicas: <ol style="list-style-type: none">1. FERNANDES, J.L. Atletismo: Corridas, 2003.2. FERNANDES, J.L. Atletismo: Saltos, 2003.3. FERNANDES, J.L. Atletismo: Arremessos, 2003.4. KIRSCH, A.; KOCK, K. Series Metodológicas de Ejercicios em Atletismo. Buenos Aires: Editorial Kapelusz, 1973. Referências Complementares: <ol style="list-style-type: none">1. JONATH, U.; HAAG, E.; KREMPEL, R. Atletismo 2 - Lançamentos e Provas Combinadas xxxxxxxx2. KOCK, K; Carrera, Salto y Lanzamiento en la Escuela Elemental. Bueno Aires: Editorial Kapelusz, 1973.3. KOCK, K. Condicionamento Físico para la juventud. Buenos Aires: Editorial Kapelusz, 1973. |
| CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: <ul style="list-style-type: none">• Prova Escrita• Trabalhos em grupos por grupos de provas atléticas |