

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF129 ATLETISMO					
PROFESSOR RESPONSÁVEL: EVANDRO CASSIANO DE LÁZARI					
HORAS SEMANAIS:					
Teóricas	Práticas	Laboratório	Orientação	Distância	
15	15	0	0	0	
Estudo em Casa	Sala de Aula	Prática de Extensão		Orientação de Extensão	
0	30	0		0	
Nº semanas	Carga horária total	Créditos	Exame	Frequência	Aprovação
15	30	2	SIM	>=75%	SIM
EMENTA: Estudo sobre o Atletismo, para diferentes contextos de atuação (formal e não formal), variados personagens e significados. Orientação, desenvolvimento e discussão de aspectos físico/técnico/tático, socioeducativo e histórico cultural.					
OBJETIVOS:					
<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar e analisar o esporte Atletismo, sua organização, regras básicas e questões histórico-culturais da modalidade; • Apresentar, desenvolver e analisar fundamentos básicos da modalidade (aspecto físico/técnico/tático); • Discutir princípios didáticos e pedagógicos do desenvolvimento deste conhecimento nos diferentes contextos de atuação (formal e não formal) (aspecto sócio-educativo); • Discutir a influência do conhecimento científico multidisciplinar sobre esta prática na iniciação esportiva e na Educação Física escolar. 					
PROGRAMA:					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Atletismo como ferramenta pedagógica, correlacionando com as habilidades de correr, saltar, arremessar e lançar; 2. Habilidades de correr nas diferentes provas de velocidade, barreiras, revezamentos, meio-fundo e fundo, das habilidades de saltar e de arremessar e lançar; 3. Organização do Atletismo no contexto nacional e internacional; 4. Provas que compõem o programa formal e não formal do Atletismo; 5. Atletismo Paralímpico. 					
BIBLIOGRAFIA BÁSICA:					
BARROS, Nelson. Manual de atletismo. 2 ^a ed Araçatuba: LEME, 1984. 3v., il. GOMES, Antonio Carlos. Inicie brincando no atletismo: saltos. Coautoria de João Julio					

Garavelo. Arapongas, PR: [s.n.], 1985. 107p., il. col., 22 cm.
PRIESS, Fernando Guilherme (co-autor). Metodologia do atletismo. Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-BOOK. (1 recurso online). ISBN 9788595028807. Disponível em:
<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595028807>. Acesso em: 28 Mar. 2021.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

BATISTA, Asdrubal Ferreira. Atletas: resistencia especifica para corredores de 5.000 metros. Campinas, SP: UNICAMP, 1992. 93p., il. (Pesquisas). ISBN 8526802410 (broch.).
FERNANDES, Jose Luis. Atletismo: corridas. 3ª ed. rev São Paulo, SP: EPU, 2003. 156p.
FERNANDES, Jose Luis. Atletismo, os saltos: tecnica, iniciação, treinamento. 2ª ed. rev. e ampl São Paulo, SP: EPU, c1984. 115p.
FERNANDES, Jose Luis. Atletismo: arremessos. 2ª ed. rev São Paulo, SP: EPU, 1978. 127 p.
MATTHIESEN, Sara Quenzer et al. Atletismos: se aprende na escola. Coautoria de Jundiaí: Fontoura, 2005. 128p. il. ISBN 8587114247 (broch.).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- Prova Escrita
- Trabalhos em grupos por grupos de provas atléticas