

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA:

BF310 FISILOGIA HUMANA I

PROFESSOR RESPONSÁVEL:

HORAS SEMANAIS:

| Teóricas | Práticas | Laboratório | Orientação | Distância | |
|----------------|---------------------|---------------------|------------------------|------------|-----------|
| 45 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Estudo em Casa | Sala de Aula | Prática de Extensão | Orientação de Extensão | | |
| 0 | 45 | 0 | 0 | | |
| Nº semanas | Carga horária total | Créditos | Exame | Frequência | Aprovação |
| 15 | 45 | 3 | SIM | >=75% | SIM |

EMENTA:

Aquisição de conhecimentos gerais do funcionamento dos sistemas nervoso, neuromuscular e endócrino nas diversas condições ambientais a que são expostos os seres humanos, tais como, crescimento, maturação, variação de disponibilidade de alimento, atividade física, diversos estresses, etc.

OBJETIVOS:

PROGRAMA:

- Conceitos básicos de biofísica de membrana - Meio Interno/Homeostasia - Transporte através de membranas - Potencial de Membrana e Potencial de Ação Sinapse e Sistema sensorial: - Sinapse e Junção Neuromuscular - Sensações Somáticas Controle do movimento: - Controle motor medular Sistema Nervoso autônomo: - Simpático - Parassimpáticos Conceitos Básicos em Endocrinologia: - hormônios peptídeos - hormônios esteróides - Mecanismos de ação hormonal Eixo-Hipotálamo. Hipófise/neurohipófise Hormônios da Tireóide Regulação do balanço energético Controle da Glicemia: - hormônios do pâncreas; - hormônios da adrenal; - GH - Efeito do jejum e do exercício físico - Controle molecular do transporte de glicose pelo músculo esquelético durante o exercício físico - Degradação e síntese do glicogênio hepático e muscular Hormônios Sexuais femininos e masculinos Contração Muscular: - Morfologia celular e Estrutura do músculo esquelético - Mecanismo de contração - Fadiga muscular Aula Prática de Contração Muscular.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

R.M. Berne & M.N. Levy - Fisiologia - Guanabara Koogan, 6ª edição, RJ, 2008.
 M. Mello-Aires - Fisiologia - Guanabara Koogan, 3ª edição, RJ, 2008.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

Astrand & Rodahl - Tratado de Fisiologia do Exercício - Interamericana McArdle & Katch & Katch- Fisiologia do Exercício - Guanabara Koogan.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

A frequência mínima para ser considerado aprovado na disciplina é de 75% nas aulas. Em caso de falta por motivo justificado, estabelecido no Regimento Geral dos Cursos de Graduação (Seção X - Do Abono de Faltas), a justificativa (atestado) deverá ser apresentada no prazo legal, ao professor responsável da disciplina. – A avaliação consiste de 3 provas parciais correspondente aos três módulos: endócrino, neuro-muscular e neuro-fisiologia - O aluno deverá obter a nota mínima de 5,0 na média aritmética das 3 avaliações. - O aluno que obtiver média inferior a 5,0 automaticamente fará um exame final pertinente aos assuntos ministrados no 3 módulos, independentemente se o mesmo obtiver nota parcial em algum módulo superior a 5,0. - A média final corresponderá a média ponderada das provas e exames, isto é, a soma das notas das provas parciais (peso 1) e eventuais exames (peso 2) dividida pela soma dos pesos. - Provas substitutivas só serão aplicadas em caso de falta por motivos já definidos na Seção X do Regimento Geral dos Cursos de Graduação.