

[Quem Somos](#) • [Opinião](#) • [Reportagem](#) • [Entrevista](#) • [Galeria](#) • [LivreMotor](#) • [Crônica](#) • [Futebol](#) • [Blogs](#) • [Tempo Real](#) • [Busca](#)

Select Language ▼

Entrevista - Roda ginástica alemã

## Ricardo Melo: roda alemã é para qualquer idade ou sexo

Patrícia Flor - Hortolândia/SP - 20/08/2010 3 comentários



Ricardo Melo, empresário e professor do Grupo Interália Circo e Esporte  
Foto: Divulgação

Em Campinas, interior de São Paulo, é possível encontrar a prática da roda ginástica alemã, atividade lecionada por professores qualificados. Quem buscam algo diferenciado na área esportiva e artística pode se beneficiar das aulas de roda, uma novidade artística que pode se tornar uma modalidade esportiva no Brasil. O Cia Interália oferece não só aulas para incentivar e divulgar a modalidade, como também fabrica rodas personalizadas para cada praticante.

A roda ginástica é uma arte circense presente em circos e apresentações artísticas, tendo como mais famoso exemplo o [Cirque du Soleil](#). A arte circense atual nos faz resgatar a beleza e riqueza do circo tradicional que marcou a infância da maior parte das pessoas. Não havendo competições a modalidade é ainda uma atividade artística que diverte e entretém. Em entrevista para a

**LivreEsportes** o professor e empresário Ricardo Melo, um dos responsáveis pelo projeto do Interália conta sobre as possíveis realizações e algumas dúvidas sobre a roda ginástica alemã.

### LivreEsportes: Quando conheceu a roda ginástica alemã?

**Ricardo:** Em 2001, no 1º Fórum Internacional de Ginástica Geral, no Sesc Campinas. Fiz o curso com os alemães e logo em seguida comecei a treinar na Unicamp, com os aparelhos que a universidade adquiriu da equipe alemã.

### Há quanto tempo o grupo Interália trabalha com o aparelho ?

Desde 2001 temos treinado, eu e alguns outros alunos da Unicamp.

### Quais são as sensações na prática dos exercícios?

No meu caso, superação de desafios, uma vez que os exercícios com a roda ginástica são bem diferentes de outros aparelhos encontrados em academias ou faculdades. As primeiras sensações ao girar de cabeça pra baixo são ótimas. Brinco com os alunos que é melhor do que ir ao parque de diversões. Temos até o exercício que chamamos de "roda gigante". E depois, com os treinos, outras várias sensações, todas ligadas à adrenalina, vão surgindo. É bem gostoso!

### » Reportagem: Roda Ginástica alemã: entre nessa

### Existe idade para a prática ou restrições para o uso?

É pra qualquer idade ou sexo, tudo apenas com restrições individuais e atenção dos professores, mas infelizmente há algumas sim. O diâmetro limita altura para o uso das rodas. A escola, por exemplo, precisaria ter vários aparelhos para atender a todos os alunos. Até existem alguns dispositivos para amenizar esse problema, mas não produzem o mesmo efeito da roda ideal para a altura certa da pessoa. O preço do equipamento ainda alto por aqui. Nem tanto quanto há alguns anos, mas ainda continua alto. E os locais de treino: quase nenhum, que eu saiba, apenas na Unicamp.

### É preciso um preparo físico específico para a utilização ?

Não, mas como em várias outras modalidades, quem já tem alguma bagagem motora acaba tendo mais facilidades e aprende os movimentos mais rápidos. Mas isso não significa que não se possa "começar do zero" e, em pouco tempo, estar fazendo muitas peraltices com o aparelho. Com muita segurança, claro!

### Opinião

#### É verão

A 95ª edição da sua revista, o clima de férias chega com a reportagem sobre os esportes.

### Reportagens

**06/01/2012** - Cicloturismo com a natureza e as paisagens

**06/01/2012** - Chen Zhizhi no País do futebol

**30/12/2011** - Verão tem praticar esporte, basta escolher a modalidade

### Crônica / Artigo



#### Ação e reação Fim das Sere movimento p feminino gan

Se ao final de 2011 as perspectivas para o futebol pareciam boas, o ano de 2012 com u...



#### Neymar x Me

Minha última crônica disse que na final do Santos tinha favoritismo caso...



#### 2011 - Ano e futebol femin

Em ano de Copa Feminina, era razoáveis as expectativas sobre o desempenho das brasileiras na Alemanha...

**Porque muitos brasileiros ainda desconhecem esse aparelho?**

Quando se tornar um esporte por aqui e começar a ter competições, e com alguma propagando veiculada na TV, principalmente, vai ser mais conhecido. Hoje, o aparelho é muito caro e não temos profissionais capacitados para dar aulas com segurança. O circo e a ginástica geral é que acabam utilizando o aparelho. Acaba sendo mais um aparelho de uma apresentação. Não que isso seja ruim, mas o esporte traria muito mais adeptos.

**Em alguns países a roda ginástica alemã é considerada uma modalidade esportiva. No Brasil existe também essa modalidade como esporte?**

Não tenho certeza sobre a quantidade de países, mas sei que a grande maioria dos países da Europa, além de Rússia, Japão, EUA e Austrália participam dos campeonatos mundiais regidos pela Confederação Internacional. No Brasil ainda precisam ser criadas as federações e em seguida a confederação. E só depois começar a ter alguns campeonatos pelo país.

**Quais são as medidas (tamanho, diâmetro, etc.) da roda ginástica?**

Os diâmetros das rodas podem ser vários. Vai depender a altura das pessoas que vão usar. Não tem um tamanho determinado.

**Quais lugares o grupo Interália já se apresentou?**

Em grande parte dos Sescs do Estado de São Paulo, em várias Universidades e clubes por Campinas e Região além da Grande São Paulo.

**Compartilhe:**

↘ [Todas as entrevistas já publicadas.](#)

[publicidade](#)

**LivreMotor**

**Índia lança novo carro de mais barato do mu**

**Futebol**

**3ª rodada da Copa São define hoje quem con**  
**torneio**

**Ensaio**

**Fórmula Vee**

**Vídeo**

**Prazer das ondas com**

**Opinião do Leitor**

**Edmar Castro** - 20/08/2010

Parabéns a pessoa responsável por essa matéria, de muito boa qualidade.

**Lucas Croft** - 07/09/2010

Achei muito interessante a matéria e gostaria de saber se é possível comprar a roda alemã com vcs

**Raissa Falcade** - 07/02/2011

Gostei muito da matéria, é bem interessante mesmo também gostaria de saber se é possível de comprar e como faço....

**Deixe sua opinião, preencha os campos abaixo:**

[publicidade](#)

Nome:

E-mail: (não será divulgado)

**Blogs da LivrEspoi**

LivrEsportes  
Memórias do Futebol

**LivrEsportes**

Quem somos  
Modalidades  
Expediente  
Publicidade  
Contato

Sua opinião:

Digite as letras da imagem na caixa abaixo:



Enviar Comentário



Ministério do Esporte



Quem Somos • Opinião • Reportagem • Entrevista • Crônica • Ensaio • Vídeo Documentário • LivreMotor • Futebol  
Tempo Real • Busca • Informativo • Modalidades • Expediente • Publicidade • Contato