



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH701**

**NOME: RELAÇÃO EDUCAÇÃO FÍSICA, RECREAÇÃO E ESTUDOS DO LAZER**

**OF:S-1 T:04 P:00 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:04 SL:04 C:04 EX:S  
Pré-Req.: MH307**

**Ementa:**

Abordagem interdisciplinar da recreação e lazer; conceitos, conteúdos, barreiras para a sua prática e o papel do animador cultural, com ênfase na realidade brasileira e na motricidade, como atividade de lazer.

**Objetivos:**

**Conteúdo programático:**

1. A configuração do fenômeno Lazer.
  - A diversão antes do lazer: configurações pré-modernas;
  - Novos tempos sociais e a configuração do lazer na modernidade;
  - O lazer no contexto de um novo modelo de sociedade na modernidade.
2. Diferenças entre lazer e recreação.
  - Há diferença entre lazer e recreação?;
  - Campos possíveis de atuação com lazer e com recreação.
3. Posicionamentos teóricos sobre o lazer.
  - Principais linhas teóricas no estudo do lazer;
  - O lazer e a sociedade do consumo;
  - O lazer e a sociedade do espetáculo.
4. Lazer e políticas públicas e privadas.
  - Atuação em espaços privados – bases conceituais, sociabilidade, corpo e educação física;
  - Atuação em espaços públicos – conceitos de políticas públicas, espaços urbanos, organização e ação comunitária, co-gestão (auto-gestão).
5. Lazer e Vida Cotidiana.
  - Lazer e esporte;
  - Lazer e atividades turísticas;
  - Lazer e leitura;
  - Lazer e artes.

**Estratégias:**

**Critérios de avaliação:**

Participação nas aulas e frequência;  
Apresentação de perguntas escritas ao final de cada aula;  
Prova teórica;  
Organização de uma atividade de lazer.

**Bibliografia: (não informada)**