



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH649**

**NOME: ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM TREINAMENTO II - VOLEIBOL**

**OF:S-2 T:01 P:03 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:04 SL:01 C:04 EX:S  
Pré-Req.: MH619**

**Ementa:**

Envolvimento direto com a realidade do voleibol.

**Objetivos:**

Possibilitar ao aluno vivenciar através das atividades práticas, os conhecimentos adquiridos durante o curso, quanto aos aspectos do treinamento na modalidade voleibol, aplicação e elaboração de programas de treinamento e organizações de competições junto aos clubes, escolinhas e equipes de voleibol.

**Conteúdo programático:**

Apresentação e Cronograma da disciplina;  
Elaboração da carta de apresentação;  
Elaboração de programas de treinamentos;  
Relatório de estágio.

**Estratégias:**

Mensalmente encontros em sala de aula.  
Aplicação do Programa de treinamento.  
Acompanhamento de equipes, clubes, escolinhas bem como em campeonatos da modalidade voleibol. Podendo ser realizado através de observações ou participação por parte do aluno.  
Elaboração e apresentação de trabalhos.

**Critérios de avaliação:**

A avaliação é feita através dos relatórios de estágios;  
Frequência e participação nos encontros mensais.

**Bibliografia:**

**BÁSICA**

JORGE de ARAUJO BARROS, *Voleibol Moderno – Sistema Defensivo*. 1994.  
ALEXANDER VASSILEVITCH BELIAEV, *Voleibol Preparação Física, Técnica e Tática*. Lazer & Sport Promoções.  
BERTHOLD FROHNER, *Voleibol Juegos para el Entrenamiento*. Editorial Stadium.  
V. KLESCHOV, TIURIN, V., *Preparación Tática de los Voleibolistas*. Ed. Pueblo & Educación, 1977.  
Y.I. KLESSHEV, *Voleibol*. Editorial Científico-Técnica, 1988.

**ESPECÍFICA**

BAACK, TOYODA, MATSUDAIA, SAITO, *Manual do Treinador*. MEC.  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL, *Curso Nacional de Treinadores Nível 1*. 1998.  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL, *Curso Nacional de Treinadores Nível 2*. 1999.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH649**

**NOME: ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM TREINAMENTO II - VOLEIBOL**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL, *Primeiro Encontro Nacional de Professores de Voleibol das Faculdades de Educação Física*. 1999.

MOACYR DAIUTO, *Voleibol – Regras Comentadas – Técnica – Tática*. Brasil Editora.

FIEDLER MARIANE, *Voleibol Moderno*. Ed. Stadium.

SOTIR NICOLAI, *Volleyball*.

KAPLAN OLDRICH, *Voleibol Actual – Técnicas – Táticas – Entrenamento*. Ed. Stadium.

*REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL*. 1999/2000.

A. SELINGER, ACKERMANN-BLOUNT, J., *El Voleibol de Potencia*. Confederação Argentina de Voleibol, 1985.

ALEXANDER A SHALMANOV, *Fundamentos Biomecânicos*. Lazer & Sport Promoções.