



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: MH639

NOME: ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM TREINAMENTO I - VOLEIBOL

OF:S-1 T:01 P:03 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:04 SL:01 C:04 EX:S  
Pré-Req.: MH619

**Ementa:**

A realidade na prática do voleibol (iniciação e treinamento).

**Objetivos:**

Possibilitar ao aluno vivenciar através das atividades práticas, os conhecimentos adquiridos durante o curso, quanto aos aspectos da iniciação na modalidade voleibol, aplicação e elaboração de programas de iniciação junto aos clubes, escolinhas e equipes de voleibol.

**Conteúdo programático:**

Apresentação e Cronograma da disciplina;  
Elaboração da carta de apresentação;  
Elaboração de programas de iniciação;  
Relatório de estágio.

**Estratégias:**

Mensalmente encontros em sala de aula.  
Aplicação do Programa de Iniciação.  
Acompanhamento de equipes, clubes, escolinhas bem como em campeonatos da modalidade voleibol. Podendo ser realizado através de observações ou participação por parte do aluno.  
Elaboração e apresentação de trabalhos.

**Crítérios de avaliação:**

A avaliação é feita através dos relatórios de estágios;  
Frequência e participação nos encontros mensais.

**Bibliografia:**

**BÁSICA**

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM, *Ensinando Voleibol para Jovens*. Ed. Manole, 1999.

J.B. BENTO, *O Voleibol na Escola*. Lisboa, Livros Horizontes LTDA., 1987.

JOÃO CRISÓSTOMO MARCONDES BOJIKIAN, *Ensinando Voleibol*. 1999.

P.Y. SUVOROV, GRISHIN, O N., *Voleibol Iniciação*. vol. I, Sprint, 1998.

P.Y. SUVOROV, GRISHIN, O N., *Voleibol Iniciação*. vol. II, Sprint, 1990.

**ESPECÍFICA**

BERTHOLD FROHNER, *Escola de Voleibol*. Editora Tecnoprint LTDA., 1983.

A. GUILHERME, *Voleibol a Beira da Quadra*. Ed. Brasipal Ltda., 1975.

G. DURRWACHTER, *Voleibol Treinar Jogando*. Ao Livro Técnico S/A, 1984.

MOACYR DAIUTO, *Voleibol – Regras Comentadas – Técnica – Tática*. Brasil Editora.

BERTHOLD FROHNER, *Voleibol Juegos para el Entrenamiento*. Editorial Stadium, 1990.

*REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL*, 1999/2000.

JORGE DE ARAUJO BARROS, *Voleibol Moderno – Sistema Defensivo*. 1994.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH639**

**NOME: ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM TREINAMENTO I - VOLEIBOL**

- Y.I. KLESSHEV, *Voleibol*. Editorial Científico-Técnica, 1988.
- BAACK, TOYODA, MATSUDAIA, SAITO, MEC – *Manual do Treinador*.
- ALEXANDER VASSILEVITCH BELIAEV, *Voleibol Preparação Física, Técnica e Tática*. Lazer & Sport Promoções.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL, *Curso Nacional de Treinadores Nível 1*. 1998.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL, *Curso Nacional de Treinadores Nível 2*. 1999.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL, *Primeiro Encontro Nacional de Professores de Voleibol das Faculdades de Educação Física*. 1999.
- MOACYR DAIUTO, *Voleibol – Regras Comentadas – Técnica – Tática*. Brasil Editora.
- V. KLESCHOV, TIURIN, V., *Preparación Táctica de los Voleibolistas*. Ed. Pueblo & Educación, 1977.
- FIEDLER MARIANE, *Voleibol Moderno*. Ed. Stadium.
- SOTIR NICOLAI, *Volleyball*.
- KAPLAN OLDRICH, *Voleibol actual – Técnicas – Tácticas – Entrenamento*. Ed. Stadium.
- REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL**. 1999/2000.
- A. SELINGER, ACKERMANN-BLOUNT, J., *El Voleibol de Potencia*. Confederação Argentina de Voleibol, 1985.
- ALEXANDER A. SHALMANOV, *Fundamentos Biomecânicos*. Lazer & Sport Promoções.