



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: MH613

NOME: BASQUETEBOL

OF:S-2 T:02 P:02 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:04 SL:04 C:04 EX:S
Pré-Req.: MH601/ AA200

Ementa:

Planejamento, organização e execução de programas de ensino de basquetebol para os diversos segmentos da sociedade. Organização de competições e preparação global do atleta e da equipe.

Objetivos:

Discutir a pedagogia do treinamento em Basquetebol, considerando seus aspectos físicos, técnico, tático, filosófico e psicológico

Conteúdo programático:

- Habilidades Motora Básica e o Basquetebol.
- Capacidade Física Básica e sua Aplicação no Basquetebol.
- Exercícios Sincronizados.
- Situações de Jogo.
- Exercícios de Transição.
- Sistemas Defensivos – Individual; Zona; Combinados e Misto; Pressão.
- Sistemas Ofensivos.
- Treinamento Específico.

Estratégias:

Aulas práticas e teóricas.
Seminários.

CrITÉrios de avaliação:

Prova Escrita.
Participação (Seminários/aulas práticas e teóricas).

Bibliografia:

BÁSICA

J. GARGANTA, *Horizontes e Órbitas no Treino dos Jogos Desportivos*. Universidade do Porto, Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, 2000.

P. JACKSON e DELEHANTY, H., *Cestas Sagradas – Lições Espirituais de um Guerreiro das Quadras*. ROCCO, 1997.

P.C. MONTAGNER, *A Formação do Jovem Atleta e a Pedagogia da Aprendizagem Esportiva*. Campinas, SP, n.98 tese Doutorado, UNICAMP, Faculdade de Educação Física, 1999.

R.R. PAES, *Aprendizagem e Competição Precoce: O caso do Basquetebol*. Campinas, Ed. UNICAMP, 1992.

_____, *Educação Física Escolar: O Esporte como um Conteúdo Pedagógico do Ensino Fundamental*. Campinas, Editora da ULBRA, 2000.

ESPECÍFICA

J.L. FERNANDES, *Atletismo: Saltos: Técnica, Iniciação e Treinamento*. 2ª Edição (revisada e ampliada), SP, EPU, 1984.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: MH613

NOME: BASQUETEBOL

A.E.X. FERREIRA e DE ROSE JR., D., *Basquetebol Técnicas e Táticas: Uma Abordagem Didático-Pedagógica*. EDUSP, 1987.

A. GRAÇA e OLIVEIRA, J., *O Ensino dos Jogos Desportivos*. Universidade do Porto, Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, 1995.

Regras Oficiais de Basquetebol e Manual dos Árbitros. Confederação Brasileira de Basquetebol (CBB) e Federação Internacional de Basquetebol (FIRA), CEF, 1998.

MANOEL TANI, KOKUBUN, PROENÇA, *Fundamentos de uma Abordagem Desenvolvimentista*. EDUSP, 1988.