



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**CÓDIGO: MH605**

**NOME: ESTUDOS PSICOLÓGICOS DO ESPORTE**

**OF:S-5 T:04 P:00 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:04 SL:04 C:04 EX:S**

**Ementa:**

Abordagem de diferentes aspectos psicológicos inerentes às relações humanas na situação de jogo ou fenômeno esporte

**Objetivos:**

Estudar os diferentes fenômenos psicológicos no contexto esportivo. Subsidiar possibilidades de investigação na área. Compreender os fenômenos numa perspectiva de atuação pedagógica. Conhecer diferentes técnicas e possibilidades de intervenção psicológica no esporte.

**Conteúdo programático:**

- Apresentação do programa da disciplina, esclarecimentos preliminares, definição de critérios de avaliação.
- Dinâmica no grupo e na equipe. Coesão grupal – Prof. Ms. Maria Carolina P. Rodrigues.
- Psicologia no Esporte (Futebol Feminino – Daniela Curi).
- Panorama da Psicologia do Esporte no Brasil e no Mundo.
- Auto-Eficácia no Esporte – Prof. Ms. István Dobranszky.
- Aspectos Psicológicos do Esporte Infantil – Prof. Dr. Dante de Rose Jr.
- Treinamento mental – Prof. Hermes Balbino.
- Atenção e Concentração.
- Motivação.
- Stress e ansiedade – (Profa. Tânia Bandeira).
- Agressão no Esporte.
- Psicologia no Esporte (Tênis – Profa. Ms. Maria Carolina Pereira Rodrigues).

**Estratégias:**

Aulas teórico-práticas, dinâmica de grupo e palestras com especialistas.

**Critérios de avaliação:**

Prova  
Frequência  
Relatórios

**Bibliografia:**

- Y.V. AUWEELE, BAKKER, F., BIDDLE, S., DURAND, M. & SEILER, R., *Psychology for Physical Educators*. Champaign, Human Kinetics, 1999.
- M.R. F. BRANDÃO & MATSUDO, V. K. R., *Stress, Emoção e Exercício*. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 4 (4), 95-99, 1990.
- M.R.F. BRANDÃO, *Perfil Psicológico: Uma Proposta para Avaliar Atletas*. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 1 (2), 16-27, 1993.
- M.R.F. BRANDÃO, *Fatores de Stress em Jogadores de Futebol Profissional*. Tese de Doutorado, Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas, 2000.



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: MH605

NOME: ESTUDOS PSICOLÓGICOS DO ESPORTE

- A.M.C. BULHÕES, *A Importância da Preparação Psicológica no Tênis Infantil*. Motus Corporis, 5, 6-20, 1996.
- B. CRATTY, *Psicologia no Esporte*. Rio de Janeiro, Prentice-Hill, 1984.
- M. CSIKSZENTMIHALYI, *A Psicologia da Felicidade*. São Paulo, Saraiva, 1992.
- I.A. DOBRANSZKY, *Teoria Cognitiva Social: Desafio à Auto-Eficácia na Motricidade Humana*. In: DOBRANSZKY, I.A. & MACHADO, A.A. (Orgs.), *Delineamentos da Psicologia do Esporte: evolução e aplicação*. Campinas, Tecnograf, 2000.
- J. DUDA, *The Relationship Between Task and Ego Orientation and Perceived Purpose of Sport Among Male and Female High School Athletes*. Journal of Sport & Exercise Psychology, 11, 318-335, 1989.
- Motivation in Sport settings: A goal perspective analysis*. In: ROBERTS, G. (Ed.): *Motivation in Sport and Exercise*. Champaign, Human Kinetics, 77-91, 1992.
- J. DUDA & NICHOLLS, J., *The Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire: Psychometric properties*. Unpublished manuscript, 1989.
- J; DUDA & WHITE, S., *Goal Orientations and Beliefs About the Causes of Sport Success Among Elite Skiers*. The Spor Psychologist, 6, 334-343, 1992.
- E.R. HILGARD & ATKINSON R.C, *Introdução à Psicologia*. São Paulo, Nacional, 1976.
- L.C. MORAES, *Ansiedade e Desempenho no Esporte*. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, 4 (2), 51-56, 1990.
- G. ROBERTS, *Motivation in Sport and Exercise*. Champaign, Human Kinetics, 1992.
- M.C. RODRIGUES, *Psicoterapia Dinâmica Breve: Uma Intervenção Alternativa na Preparação de Tenistas Infanto-Juvenis*. Dissertação de Mestrado. Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas, 1998.
- D. SAMULSKI, *Psicologia do Esporte: Intervenção Prática*. Revista Paulista de Educação Física. 2 (3), 35-37, 1988.
- Psicologia do Esporte: Teoria e Aplicação Prática*. Belo Horizonte, Imprensa Universitária, 1992.
- D. SAMULSKI, CHAGAS, M. & NITSCH, J., *Stress*. Belo Horizonte: Costa & Cupertino. 1996.
- R.N. SINGER, MURPHEY, M. & TENNANT, L.K., *Handbook of Research on Sport Psychology*. New York: MacMillan, 1993.
- M.D. VERNON, *Motivação Humana*. Petrópolis, Vozes, 1973.
- R.S. WEINBERG & GOULD, D., *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Champaign, Human Kinetics, 1999.
- Motivação, Educação Física e Esportes*. Revista Paulista de Educação Física (6), 1, 53-61, 1992.
- Motivação: Aspectos de sua Teoria e Aplicação no Esporte*. Anais do I Simpósio de Psicologia do Esporte da Escola de Educação Física da Universidade de São Paulo, 10-16, 1992.
- Nível de Aspiração: Uma Proposta de Medição em um Teste de Impulsão Vertical*. Proceedings VIII World Congress of Sport Psychology, Lisboa, 511-514, 1993.
- P.J. WINTERSTEIN, *Adaptação de um Instrumento para Medição da Motivação*. Revista Brasileira de Ciências do Esporte (13), 1, 10, 1991.