



# FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA PROGRAMA DE DISCIPLINA



**CÓDIGO: MH415**

**NOME: PEDAGOGIA E ESPORTES - BASQUETEBOL**

**OF:S-5 T:01 P:01 L:00 O:00 D:00 E:00 HS:02 SL:02 C:02 EX:S**

## **Ementa:**

Procedimentos pedagógicos que levem a uma vivência e aprendizagem do Basquetebol, com ênfase na natureza dos movimentos básicos e através dos atos motores.

## **Objetivos:**

Conhecer a modalidade basquetebol e possibilidades de procedimentos pedagógicos para seu ensino e aprendizagem em diferentes cenários.

## **Conteúdo programático:**

Módulo I – Histórico de Medidas.

Estudo dos fundamentos do Basquetebol em seus valores absolutos e relativos a uma situação de jogo.

Fundamentos: CONTROLE DO CORPO, MANEJO DE BOLA, PASSE, DRIBLE, ARREMESSO E REBOTE.

Módulo II – Exercícios Sincronizados, Jogos Pré-desportivos, Situações de Jogo e exercícios de transição.

Módulo III – APLICAÇÃO DO JOGO: Defensiva individual, Defensiva zona 2.1.2., Ofensivas contra Defensivas: individual e zona (princípios básicos).

Regras básicas.

## **Estratégias:**

Aulas práticas e teóricas.

## **Critérios de avaliação:**

Prova escrita

Participação (Seminários/aulas práticas e teóricas).

## **Bibliografia:**

### **BÁSICA**

P.J. GRECO e BENDA, R. N. (Org.), *Iniciação Esportiva Universal: Da Aprendizagem Motora ao Treinamento Técnico*. Belo Horizonte, UFMG/Escola de Educação Física, 1998.

J. GARGANTA, *Horizontes e Órbitas no Treino dos Jogos Desportivos*. Universidade do Porto, Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, 2000.

R.R. PAES, *Educação Física Escolar: O Esporte como um Conteúdo Pedagógico do Ensino Fundamental*. Campinas, Editora da ULBRA, 2000.

### **ESPECÍFICA**

A. DINIZ, *O Basquetebol Paulista: Análise Crítico-Pedagógica sobre sua Iniciação*. Tese de Mestrado, Faculdade de Educação Física – UNICAMP, 2000.

A.E.X. FERREIRA e DE ROSE JR., D., *Basquetebol Técnicas e Táticas: Uma Abordagem Didático-Pedagógica*. EDUSP, 1987.

A. GRAÇA e OLIVEIRA, J., *O Ensino dos Jogos Desportivos*, Universidade do Porto, Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, 1995.

R.R. PAES, *Aprendizagem e Competição Precoce: O caso do Basquetebol*. Campinas, Ed. UNICAMP, 1992.

*Regras Oficiais de Basquetebol e Manual dos Árbitros*. Confederação Brasileira de Basquetebol (CBB) e Federação Internacional de Basquetebol (FIRA), CEF, 1998.