



CÓDIGO: EF940

**NOME: TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA V
GINÁSTICA DE TRAMPOLIM I**

OF:S-5 T:001 P:001 L:000 O:002 D:000 HS:004 SL:002 C:004 AV:N EX:S FM:75%

Ementa:

Desenvolvimento de Temas e Projetos em Educação Física. O curso terá seu programa definido pelo(s) docente(s) responsável(is) e aprovado pela Comissão de Ensino de Graduação da Faculdade de Educação Física.

Objetivos

Conhecer, fundamentar e analisar a modalidade como um componente da cultura corporal. Executar os saltos básicos no aparelho. Conhecer as técnicas dos saltos de menor complexidade. Ser capaz de ministrar esse conhecimento nas aulas de educação física escolar.

Conteúdo Programático

Procedimentos pedagógicos que levem a uma aprendizagem da vivência do Trampolim Acrobático, com ênfase na análise dos movimentos básicos. Metodologia de ensino. Habilitar o futuro profissional a ministrar aulas dessa modalidade no âmbito escolar.

Tópicos:

- § História do Trampolim Acrobático e sua evolução no mundo, como esporte;
- § Segurança e manuseio do aparelho;
- § Aparelhos auxiliares e complementares para a vivência;
- § Salto básico em pé: impulso, postura e retomada;
- § Posições básicas no ar: estendida, grupada, carpada, afastada e combinações entre as mesmas;
- § Saltos básicos e aterrissagens: sentada, costas e frontal;
- § Combinações de saltos de dificuldade básica;
- § Propostas de materiais alternativos para escola;
- § Atividades no aparelho para vivência em aulas escolares.

Estratégias:

Aulas teóricas/práticas;
Trabalhos em grupos;
Assistência e participação em eventos com relatórios;
Projeção de Filmes.

Critério de Avaliação da Disciplina

Conceito pela participação dos alunos em aulas;
Provas práticas;
Provas teóricas;
Apresentação de Trabalhos.

Bibliografia Básica

BRITISH, COLUMBIA TRAMPOLINE & ACROSPORTS FEDERATION Trampoline Skill Identification Manual. BCTAF, New Westminster, 1993.



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



CÓDIGO: EF940

**NOME: TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA V
GINÁSTICA DE TRAMPOLIM I**

CANADIAN GYMNASTICS FEDERATION. Trampoline-National Coaches Certification Program – Level 1. CGF, Gloucester, 1992.

_____. Trampoline-National Coaches Certification Program – Level 2. CGF, Gloucester, 1992.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE GINÁSTICA Código de Pontuação para Trampolim, Tumbling, Duplo-Mini Trampolim. Curitiba, 2000.

FEDERATION INTERNACIONAL DE TRAMPOLIM Handbook 1997. FIT, Moutier, 1997.

C. PEIXOTO, *Trampolins Elásticos. Sistematização da Aprendizagem*. Faculdade de Motricidade Humana, 1990.

D. SCHULZ, *Methodic des Trampolinspringens*. Hofmann, Stuttgart, 1972.

J. E. SIU, *Cama Elástica*. Editora Alhambra, Madrid, 1986.