



CÓDIGO: EF931

NOME: IMAGEM CORPORAL

OF:S-5 T:002 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

Ementa:

Perspectivas histórica e contemporânea da imagem corporal. O papel do contato interpessoal, das sensações e do movimento no desenvolvimento da imagem corporal. Reflexões sobre a aparência e o narcisismo. A singularidade e o dinamismo da imagem corporal. A compreensão e a utilização de princípios norteadores para facilitar o desenvolvimento da imagem corporal durante a prática da atividade física em diversos espaços como escolas, academias e áreas de lazer.

Objetivos:

Desenvolver conceitos básicos e atualizados sobre imagem corporal relacionando-os com a prática da atividade física em diversos espaços como escolas, academias e áreas de lazer.

Estratégias:

Aulas expositivas, grupos de discussão e estudos dirigidos.

Conteúdo Programático:

- 1) Evolução do conceito de imagem corporal.
- 2) O desenvolvimento da imagem corporal: reflexões sobre o papel do contato interpessoal, das sensações e do movimento.
- 3) A singularidade e o dinamismo da imagem corporal.
- 4) Princípios norteadores para facilitar o desenvolvimento da imagem corporal durante a prática da atividade física em diversos espaços como escolas, academias e áreas de lazer.

Critérios de Avaliação:

- 1 – Avaliação dissertativa;
- 2 – Trabalho escrito individual.

Bibliografia:

- T. F. CASH, PRUZINSKY, T., *Body Image: Development, Deviance, and Change*. New York, The Guilford Press, 1990.
- F. DOLTO, *A Imagem Inconsciente do Corpo*. São Paulo, Perspectiva, 2001.
- O. SACKS, *Com Uma Perna Só*. São Paulo, Companhia das Letras, 2003.
- P. SCHILDER, *A Imagem do Corpo: As Energias Construtivas da Psique*. São Paulo, Martins Fontes, 1994.
- M. C. G. C. F. TAVARES, *Imagem Corporal: Conceito e Desenvolvimento*. São Paulo, Manole, 2003.
- M. C. G. C. F. TAVARES (Org), *O Dinamismo da Imagem Corporal*. São Paulo, Phorte, 2007.
- L. S. TURTELLI, *Relações entre Imagem Corporal e Qualidades de Movimento: Uma Reflexão a partir de uma Pesquisa Bibliográfica*. Campinas, Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas, 2003. (*Dissertação de mestrado*).
- L. S. TURTELLI, TAVARES, M. C. G. C. F., DUARTE, E., *Caminhos da Pesquisa em Imagem Corporal na sua Relação com o Movimento*. Rev. Bras. Ciên. Esp., v24, n.1, p.151-166, 2002.

Última revisão: julho de 2012