



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF930

NOME: ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA NA ESCOLA

OF:S-5 T:002 P:002 L:000 O:000 D:000 HS:004 SL:004 C:004 AV:N EX:S FM:75%

Ementa:

Significados, definições e parâmetros da qualidade de vida. Educação, ensino de habilidades para a vida, estruturação de ambientes saudáveis e interação setorial com a escola. Orientações do PCN nos temas Saúde e Ambiente. Possibilidades de estruturação de programas de qualidade de vida na escola.

Objetivos:

Discutir estratégias de educação para a saúde e o ensino de habilidades para a vida, a estruturação de ambientes saudáveis para criar e melhorar a qualidade de vida na escola e o fortalecimento da colaboração entre os serviços de saúde e educação visando a promoção integrada da saúde, alimentação saudável, atividade física e capacitação profissional.

Conteúdo programático:

Apresentação do site QUALIDADE DE VIDA E ATIVIDADE FÍSICA; Definição das metas e possibilidades relacionadas com projeto vinculado à extensão; Significados, definições e parâmetros da qualidade de vida; Conceitos Qualidade de Vida, SF 36 Avaliação em Saúde, QVRS; Estrutura de Programas de Qualidade de Vida; Escola Promotora da Saúde: Plano de Ação e Resultados; Postura na Escola; Alerta na Escola: Anfetaminas e Ecstasy Efeitos Nocivos à Saúde.

Estratégias:

Aulas expositivas seguidas de discussão e elaboração de bases teóricas e metodológicas para estruturação de monografias.

CrITÉrios de avaliação:

Os critérios norteadores da avaliação da aula considerarão a participação e discussão dos alunos sobre os conteúdos desenvolvidos nas aulas e presença mínima de 75% nas aulas presenciais.

Bibliografia:

E.M.A. BOCCALETTO e VILARTA, R., *Avaliação da Promoção da Saúde em Atividade Física e Alimentação Saudável nas escolas Municipais de Vinhedo/SP*. In: BOCCALETTO, E.M.A. e VILARTA, R. (Organizadores), *Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP*. Campinas, IPÊS Editorial, p. 49-82, 2007.

E.M.A. BOCCALETTO e VILARTA, R., (Organizadores), *Diagnóstico da Alimentação Saudável e Atividade Física em Escolas Municipais de Vinhedo/SP*. Campinas: IPÊS Editorial, 2007.

NELLY CANDEIAS, *Conceitos de Educação e de Promoção em Saúde: Mudanças Individuais e Mudanças Organizacionais*. Rev. Saúde Pública v.31 n.2, São Paulo, abr. 1997.

CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. School Health Index for Physical Activity and Healthy Eating: a self assessment and planning guide. Elementar y school version. Atlanta, Geórgia, 2000.

DURVAL DAMIANI, *Obesidade na Infância e Adolescência: Um Extraordinário Desafio*. Arq Bras Endocrinol Metab., São Paulo, v.44, n.5, 2000. Disponível em:



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF930

NOME: ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA NA ESCOLA

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302000000500002&lng=en&nrm=iso.

Acesso em 26 out 2010.

V.B. GOMES, SIQUEIRA, K.S., SCHIERI, R., *Atividade Física em uma Amostra Probabilística da População do Município do Rio de Janeiro*. Cadernos de Saúde Pública, Rio de Janeiro, v.17, n.4, p.969-976, 2001.

MICHAEL O'DONNELL, *How to Design Workplace Health Promotion Programs*. Cleveland: American Journal of Health Promotion, 2000.

OPAS/OMS. *Municípios e Comunidades Saudáveis: Guia dos Prefeitos para Promover Qualidade de Vida*. Divisão de Promoção e Proteção da Saúde. Brasília, 2003.

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD, *Memoria de la Cuarta Reunión de la Red Latinoamericana de Escuelas Promotoras de la Salud*. Serie Promoción de la Salud nº11. Washington, D.C., OPS, p. 214-218, 2006.

J.O. PROCHASKA & Diclemente, C. C., *The Stages and Process of Self-change in Smoking: Towards an Integrative Model of Change*. J. Consult. Clin. Psychol., 51:390-5, 1983.

M.J. SYRGY, et al. *A New Measure of Quality of Work Life (QWL) Based on Need Satisfaction and Spillover Theories*. Social Indicators Research, v.55, p. 241-302, 2001.

R. VILARTA, GONÇALVES, A., *Qualidade de Vida e o Mundo do Trabalho*. In: *Qualidade de Vida e Atividade Física: Explorando Teoria e Prática*. Barueri, Manole, p.133, 2004.