



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF641

NOME: APROFUNDAMENTO EM BASQUETEBOL

OF:S-5 T:001 P:000 L:002 O:000 D:000 HS:003 SL:003 C:003 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: EF441/ AA200

Ementa:

Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Basquetebol. Treinamento e melhoria do desempenho.

Objetivos:

- Estudar a pedagogia do treinamento com aplicação no basquetebol a partir de diferentes procedimentos metodológicos/pedagógicos.
- Discutir o treinamento em basquetebol considerando seus aspectos físicos, técnicos, táticos, e filosóficos.
- Possibilitar a atualização e conhecimento das diversas formas de manifestação desta modalidade e suas influências no processo pedagógico aplicados ao treinamento e aperfeiçoamento de equipes e atletas de basquetebol.
- Proporcionar aos alunos vivências em diferentes práticas no basquetebol.
- Apresentar aos alunos procedimentos de administração e organização do jogo de basquetebol

Conteúdo programático:

• **ASPECTOS TÉCNICOS:**

Aplicação dos fundamentos em diferentes estratégias de ação:

(1) pedagogia da iniciação em basquetebol, (2) exercícios sincronizados, (3) situações de jogo, (4) exercícios de transição- contra-ataque em basquetebol, (5) exercícios de recuperação defensiva, (6) treinamento específico para armadores e alas/laterais e (7) treinamento específico para pivôs.

• **ASPECTOS TÁTICOS:**

Aplicação do jogo- Considerações técnico-táticas dos sistemas defensivos, ofensivos e de transição.

(1) defensiva individual e variações – simples, com flutuação, com antecipação, com ajuda e com troca de marcação, (2) defensiva zona (2.1.2 - 1.2.2. – 2.3. – 3.2. – 1.3.1. – 1.1.3), (3) defensivas combinadas/mistas (Box-one, Triangulo-dois, Match-up – zona igualada), (4) defensiva pressão (individual e zona – 1-3-1 ½ quadra, 1-2-1-1 quadra inteira e 2-1-2 ¾ quadra), (5) Ofensiva contra defensiva individual e defensiva zona.

TEMAS COMPLEMENTARES*

- O técnico em basquetebol: relação entre competição e educação
- Regras (discussões e atualização)
- Planejamento tático em basquetebol
- O técnico em Basquetebol: considerações filosóficas
- Estatísticas aplicadas ao Basquetebol
- Aspectos fisiológicos/nutricionais do treinamento em jovens atletas de basquetebol
- Outros temas de interesse do grupo/relevantes ao conteúdo explicitado na ementa



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF641

NOME: APROFUNDAMENTO EM BASQUETEBOL

* Obs.: Temas a serem desenvolvidos durante o semestre com diferentes metodologias, a saber: aulas expositivas, aulas teóricas, aulas teórico-práticas, seminários e palestras.

Estratégias:

Aulas teóricas, Aulas teórico-práticas, Dinâmicas participativas (debates, leitura e discussão de textos, organização de resenhas e estudos dirigidos, visitas externas – equipes de treinamento em Basquetebol, Apresentação de seminários.

Critérios de avaliação:

Duas formas de avaliação

1 AVALIAÇÃO ESCRITA (PROVA)

2 TRABALHOS COLETIVOS EM NÚMERO DE 02 ASSIM DIVIDIDOS:

2.1 **PLANEJAMENTO DE UMA EQUIPE DE BASQUETEBOL** - O trabalho de conclusão de curso será a organização de um planejamento de equipe de basquetebol em categoria a ser definida pela dupla conforme orientação dos docentes responsáveis pela disciplina. O objetivo deste trabalho é familiarizar os alunos com assuntos pertinentes ao planejamento em Basquetebol, podendo-se também solicitar estudos dirigidos durante o semestre.

2.2 **SEMINÁRIO DIRIGIDO** – 06 Grupos com Apresentação de Textos sugeridos pelo Professor Responsável. *Apresentação nas aulas 13 e 14 do semestre com 03 grupos por aula. 50 (cinquenta) minutos de apresentação e debates. Máximo de alunos por grupo: 06.*

1 A AVALIAÇÃO ESCRITA - TEÓRICA (PROVA) terá valor máximo de 10,0 (dez) pontos

2 TRABALHOS COLETIVOS serão totalizados em até no máximo 10,0 (dez) pontos assim distribuídos:

2.1 O Planejamento de Equipe de Basquetebol em dupla terá nota máxima 5.0 (cinco);

2.2 O Seminário Dirigido terá nota máxima 5.0 (cinco) para os integrantes do grupo.

Observação importante 1: A nota final do aluno será a soma da (1) AVALIAÇÃO TEÓRICA (máximo 10.0 pontos) com a nota alcançado nos (02) TRABALHOS COLETIVOS (Planejamento 5.0 pontos + Seminário Dirigido 5.0 pontos) A média final será efetuada pela soma e divisão das notas de avaliação teórica e dos trabalhos coletivos por 2..Poderemos solicitar estudos dirigidos e se constituirão como parte dos “trabalhos coletivos”.

Observação importante 2: Com relação a frequência, os alunos deverão respeitar os critérios estabelecidos pelas normas da Unicamp.

Bibliografia:

M. DAIUTO, *Basquetebol: Metodologia do Ensino*. SP, Hemus editora Ltda, 1991.

D. DE ROSE JR, FERREIRA, A. E. X., *Basquetebol - Técnicas Táticas: Uma Abordagem Didático-Pedagógica*. São Paulo, EPU, ed. USP, 1987.

D. DE ROSE JR., *Esporte e Atividade Física na Infância e na Adolescência: Uma Abordagem Multidisciplinar*. Porto Alegre, Artmed editora, 2002.

D. DE ROSE JR., TRICOLI, V. (Orgs.), *Basquetebol: Uma Visão Integrada Entre Ciência e Prática*. Barueri, SP, Manole, 2005.



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF641

NOME: APROFUNDAMENTO EM BASQUETEBOL

- DANTE DE ROSE JR. (Org.), *Modalidades Esportivas Coletivas*. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2006.
- J. B. FREIRE, *Pedagogia do Futebol*. Londrina, Midiograf, Ney Pereira Editora, 1998.
- J. GARGANTA, *Para uma Teoria dos Jogos Coletivos*. In: GRAÇA. A., OLIVEIRA J. (Eds.), *O Ensino dos Jogos Desportivos Coletivos*. 2ª edição, Lisboa, Universidade do Porto, 25/11/1995.
- P. GRECO, OLIVEIRA, J. (Org.), *Iniciação Esportiva Universal: Da Aprendizagem Motora ao Treinamento Técnico*. Belo Horizonte, Ed. UFMG, v.1 e v.2, 1999.
- P. JACKSON, *Cestas Sagradas: Lições Espirituais de um Guerreiro das Quadras*. Phil Jackson & Hugh Delehanty, Rio de Janeiro, Rocco, 1997.
- W. MARQUES, *Caderno Técnico-Didático: Basquetebol*. Brasília, MEC/DDD, 1980.
- T. ORLICK, *Vencendo a Competição*. Círculo do livro, São Paulo, Brasil, 1987.
- V. OLIVEIRA, PAES, R. R., *Ciência do Basquetebol: Pedagogia e Metodologia da Iniciação à Especialização*. Londrina, Brasil, Midiograf, (123p), 2004.
- V. OLIVEIRA, OLIVEIRA, P. R. de, PAES, R. R., *Preparação Física no Basquetebol: da Iniciação à Especialização*. Londrina, Brasil, Midiograf, 2004.
- R. R. PAES, *Aprendizagem e Competição Precoce: O Caso do Basquetebol*. Campinas, Editora da Unicamp, 1992 (série teses).
- R. R. PAES, BALBINO, H., *Pedagogia do Esporte: Contexto e Perspectivas*. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2005.
- Regras oficiais de Basketball* (2011), Confederação Brasileira de Basquetebol (CBB) e Federação Internacional de Basquetebol (FIBA): www.cbb.com.br.