



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROGRAMA DE DISCIPLINA



CÓDIGO: EF441

NOME: BASQUETEBOL

FEF

OF:S-5 T:001 P:000 L:001 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

Ementa:

Estudo teórico-prático do Basquetebol. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.

Objetivos:

Proporcionar aos alunos o conhecimento da modalidade basquetebol. Prepará-los para, no exercício profissional, dar à modalidade um tratamento pedagógico nos processos de ensino, vivência e aprendizagem da modalidade.

Estratégias:

Aulas teóricas e práticas.

Conteúdo Programático:

Através de jogos, brincadeiras e exercícios analíticos, conhecer os fundamentos técnicos do basquetebol: domínio do corpo, manipulação de bola, passe/recepção, drible, arremessos e rebote.

Através de exercícios sincronizados, jogos pré-desportivos e situações de jogo (1x1, 2x2, 3x3, 2x1, 3x2, 4x3), desenvolver possibilidades pedagógicas combinando os fundamentos técnicos da modalidade.

Regras

Abordar, introdutoriamente, táticas defensivas e ofensivas.

(defensiva individual simples; defensiva por zona 2:1:2; e ofensivas).

Critérios de Avaliação:

Avaliação processual ao longo do curso através da participação nas aulas e prova escrita.

Bibliografia:

BÁSICA

FERREIRA, ROSE, D., *Basquetebol: Técnicas e Táticas*. São Paulo, EPU/ed. USP, 1987.

L. R. GALATTI, PAES, R. R., *Pedagogia do Esporte: Iniciação em Basquetebol*. Hortolândia, 2007.

V. OLIVEIRA, PAES, R. R., *Ciência do Basquetebol: Pedagogia e Metodologia da Iniciação à Especialização*. Londrina, Midiograf, 2004.

R. R. PAES, BALBINO, H., *Pedagogia do Esporte: Contexto e Perspectivas*. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2005.

Regras Oficiais de Basketball (2002 - 2006) Federação Paulista de Basquetebol, autorizada pela C.B.B. (autor: FIBA), impressão Paulus Graf.

COMPLEMENTAR

H. BALBINO, PAES, R. R., *Jogos Desportivos Coletivos e as Inteligências Múltiplas: Uma Proposta em Pedagogia do Esporte*. Hortolândia, 2007.

D. ROSE (ORG.), *Esporte e Atividade Física na Infância e na Adolescência: Uma Abordagem Multidisciplinar*. 2ª ed., Porto Alegre, Artmed, 2009.

A. A. MACHADO (ORG.), *Especialização Esportiva Precoce: Perspectivas Atuais da Psicologia do Esporte*. Jundiaí, S.P., Fontoura, 2008.

R. R. PAES, *Aprendizagem e Competição Precoce: O Caso do Basquetebol*. 3ª ed., da UNICAMP, 1997.

Educação Física Escolar: O Esporte como Conteúdo Pedagógico no Ensino Fundamental. Canoas, Ed. ULBRA, 2001.

Última revisão: julho de 2012