



**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROGRAMA DE DISCIPLINA**



**FEF**

**CÓDIGO: EF316**

**NOME: CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO**

**OF:S-1 T:002 P:001 L:001 O:000 D:000 HS:004 SL:004 C:004 AV:N EX:S FM:75%**

**Ementa:**

Estudo dos processos que envolvem o crescimento físico e o desenvolvimento motor, e as prontidões maturacionais relacionadas à atividade física.

**Objetivos:**

Propiciar subsídios teóricos para o entretenimento do processo de crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes; e abordar sistemáticas práticas na qualificação e interpretação desse processo no intuito de analisar as fases do desenvolvimento humano.

**Estratégias:**

As aulas serão divididas em exposições teóricas, ministradas em sala de aula; experimentações práticas, ministradas em campo e trabalhos em laboratório, ministradas no laboratório de informática.

**Conteúdo Programático:**

- Introdução ao conteúdo da disciplina;
- Crescimento: Medidas antropométricas e Composição Corporal;
- Maturação biológica;
- Desenvolvimento Físico e motor;
- Testes e avaliações para análise do crescimento, maturação e desenvolvimento físico e motor;
- Interpretação dos resultados dos testes e avaliações sobre o crescimento. Maturação e desenvolvimento físico e motor.

**Crítérios de Avaliação:**

A avaliação será baseada em duas provas teóricas e apresentação de um seminário sobre a avaliação dos dados coletados ao longo do curso.

**Bibliografia:**

***BÁSICA***

GUEDES, D.P. GUEDES, J.E. **Crescimento, Composição Corporal e Desempenho Motor de Crianças e Adolescentes**. SP: CLR Balieiro, 1997.

MALINA, R.M.; BOUCHARD, C. **Atividade Física do Atleta Jovem: do Crescimento à Maturação**. SP: Roca, 2002.

PITANGA, F.J.G. **Testes, Medidas e Avaliações em Educação Física e Esportes**. 3ed. S.P: Phorte, 2004.

KISS, MAPD. **Esporte e Exercícios - Avaliação e Prescrição**. R.P: Roca, 2003.

***COMPLEMENTAR***

PEREIRA, B.P.; SOUZA JR., T. **Metabolismo Celular e Educação Física: Aspectos Bioquímicos e Nutricionais**. SP: Phorte, 2004.

SILVERTOHOM, D.U. **Fisiologia Humana: Uma Abordagem Integrada**. S.P: Manoele, 2003.

Última revisão: novembro de 2012