



CÓDIGO: EF109

NOME: SOCORROS E URGÊNCIA

OF:S-1 T:002 P:002 L:000 O:000 D:000 HS:004 SL:004 C:004 AV:N EX:S FM:75%
Pré-Req.: Não há

Ementa:

Reconhecimento da situação de emergência, prioridades e condutas a serem tomadas. Prevenção de acidentes. Primeiros socorros em lesões mais frequentes e naquelas relacionadas às práticas de atividades físicas. Atuação do Professor de Educação Física como educador na prática de primeiro socorrista.

Objetivos:

Objetivos Gerais: O objetivo desta disciplina é fornecer embasamento teórico e prático para o reconhecimento de uma emergência e para a condução dos atendimentos imediatos.

Objetivos Específicos:

Conceituar emergência, primeiros socorros, lesão esportiva, trauma;

Refletir sobre cuidados para prevenir acidentes;

Conhecer situações de emergência comuns no esporte e os procedimentos iniciais de atendimento;

Elaborar um roteiro de conduta de diversas emergências para a FEF

Conteúdo Programático:

Conceito de Primeiros Socorros

Segurança da vítima e do socorrista

Abordagem Emocional

Corrente de Sobrevivência

RCP e PCR em crianças e adultos

Insuficiência respiratória aguda

Afogamento e salvamento aquático

Lesões musculoesqueléticas

Queimaduras e ferimentos

Desidratação e Choque Hipovolêmico

Trauma ambiental

Febre, inflamações e infecções

Perda súbita de consciência

Critérios de Avaliação:

Prova dissertativa: 5 pontos

Trabalhos escritos (grupo): 1 ponto

Apresentação dos trabalhos (grupo) 2 pontos

Mini-avaliações: 0, 5 pontos cada, num total de 4 mini-avaliações no semestre

As serão somadas para a obtenção do conceito final.



CÓDIGO: EF109

NOME: SOCORROS E URGÊNCIA

Bibliografia:

- AMERICA HEARTH ASSOCIATION. **SBV Para Profissionais de Saúde**. American Heart Association, 2010.
- BERGERON, J. David; BIZJAK, Gloria. **Primeiros Socorros**. São Paulo: Atheneu, 1999.
- FLEGEL, Melinda J., et al. **Primeiros Socorros no Esporte**. São Paulo: Manole, 2002, p.179.
- VIVIAN, Grisogono. **Lesões no Esporte**. 2. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2000.
- HAFEN, Brent Q.; KARRER, Keith J; FRANDSEN, Kathryn J. **Guia de Primeiros Socorros para Estudantes**. 7. ed. São Paulo: Manole, 2002.
- HARTLEY, Joel. **Manual de Primeiros Socorros**. São Paulo: IBRASA, (Biblioteca Saúde; v.14), 1978.
- HILLMAN, Susan K. **Avaliação, Prevenção e Tratamento Imediato das Lesões Esportivas**. Barueri: Manole, 2002.
- LANE, John Cook; SILAS Tulio de. **Primeiros Socorros: Um Manual Prático**. Rio de Janeiro: Moderna, 2002.
- LEVINE, P.A. **O Despertar do Tigre: Curando o Trauma**. São Paulo: Summus, 1999.
- MASSADA, Leandro. **Lesões de Sobrecarga no Desporto: Fracturas de Fadiga**. Lisboa: Caminho, 1987.
- OLIVEIRA, B.F.M.; PAROLIN, M.K.F.; TEIXEIRA JR.; VALE, Edison, **Trauma: Atendimento Pré-hospitalar**. São Paulo: Atheneu, 2001.
- PETERSON, Lars; RENSTROM, Per. **Lesões do Esporte: Prevenção e Tratamento**. 3. ed. São Paulo: Manole, 2002.
- SANTANA, H. V.; TAVARES, M.C.F.; SANTANA, V.E. **Nadar com Segurança**. 2003.
- SAFRAN, Marc; MCKEAG, D.B; VAN CAMP, Steven. **Manual de Medicina Esportiva**. Barueri, SP: Manole, 2002.
- SILVA Jr, Lauro Ivo da. **Manual de Bandagens Esportivas**. Rio de Janeiro: Sprint, 1999.