

DIA DA PESSOA IDOSA NA FEF



29/10/12 das 14h às 18h

Programação:

13:30 - Recepção/cadastro

14h - Abertura

14:15 - Palestra - Exercício Físico e Saúde

15h - Atividade de Integração

15h30 - Circuito de Exercícios Funcionais

16h - Intervalo

16h30 - Palestra - Nutrição e Qualidade dos Alimentos

17h - Oficina de Danças de Salão

18h - Encerramento



Evento Aberto e Gratuito!

Local: FEF - Faculdade de Educação Física - Salão de Dança

Av. Érico Veríssimo, 701 - Cidade Universitária Zeferino Vaz
Barão Geraldo Campinas, SP.



UNICAMP

Organização: Fisex e EF611

Informações: pesquisafisex@fef.unicamp.br ou fone: 3521-7493

