

I FESTIVAL UNIVERSITÁRIO DE GINÁSTICA DE TRAMPOLIM – 2012

REALIZAÇÃO

**AMDAGG - Associação Metropolitana de
Desportos Acrobáticos e Ginástica
Geral**



REGULAMENTO GERAL

O objetivo do I Festival Universitário é de estimular a prática do Trampolim e Mini-Trampolim, nos níveis iniciante e avançado, além de servir como orientação para evolução técnica do aluno e da modalidade.

PARTICIPAÇÃO: Aberta a alunos universitários, ginastas federados ou não.

LOCAL: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNICAMP

Rua Érico Veríssimo, 701 – Barão Geraldo – Campinas - SP

DATA: 24 de novembro de 2012. **HORÁRIO:** DAS 9 AS 14 HORAS

INSCRIÇÕES: A ficha de inscrição deve ser encaminhada à sub-sede da AMDAGG sito a Rua Francisco Teodoro s/nº Barracão da EMCEA Vila Industrial Campinas em formulário próprio, devidamente preenchido, pessoalmente ou pelo e-mail gigliazer@hotmail.com

Até o dia 15 de Novembro de 2012.

Limitadas a 75 participantes no minitrampolim e 75 no trampolim sendo que o aluno poderá participar nos dois aparelhos.

CARTÕES DE COMPETIÇÃO: Deverá ser preenchido previamente, utilizando os modelos fornecidos pela Federação e entregues uma hora antes do início do evento na banca de arbitragem.

TAXA: ISENTA (GRATUÍTO)

INFORMAÇÕES: AMDAGG (19) 3705-8091

AValiação: Conforme Código de Pontuação da FIG, na prova de Mini-trapolim será considerado o melhor salto.

PREMIAÇÃO: Medalha aos participantes limitados 75 inscritos no minitrampolim e 75 no trapolim

EXIGÊNCIAS ESPECÍFICAS

TRAMPOLIM

- Uma série obrigatória com 10 elementos, diferentes e consecutivos.

MINI TRAMPOLIM

- Duas passadas livres.

Comitê Técnico da Ginástica de Trampolim AMDAGG

FICHA DE INSCRIÇÃO

ENTIDADE: _____

	GINASTA	IDADE	MINI-TRAMP	TRAMPOLIM	TOTAL
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					

08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

TOTAL	
--------------	--

TRAMPOLIM

Nível 1

1	½ volta senta	0,10
2	½ volta senta	0,10
3	½ volta em Pé	0,10
4	grupado	
5	senta	
6	Em pé	
7	afastado	
8	½ volta	0,10
9	carpado	
10	pirueta	0,20
Total		0,60

Nível 2

1	afastado	
2	senta	
3	½ volta senta	0,10
4	½ volta em Pé	0,10
5	grupado	
6	costas	0,10
7	Em pé	0,10
8	½ volta	0,10
9	carpado	
10	pirueta	0,20
Total		0,70

Nível 3

1	afastado	
2	senta	0,10
3	½ volta senta	0,10
4	½ volta em Pé	0,10
5	frontal	0,10
6	Em pé	0,10
7	grupado	
8	costas	0,10

9	½ volta	0,20
10	carpado	
Total		0,80

Nível 4 "T" Grupado

1	Mortal frente T	0,50
2	grupado	
3	costas	0,10
4	Em pé	0,10
5	½ volta	0,10
6	carpado	
7	½ volta frontal	0,20
8	Em pé	0,10
9	afastado	
10	pirueta	0,20
Total		1,30

Nível 5 "T" Grupado

1	Mortal trás "T"	0,50
2	afastado	
3	Costas	0,10
4	Em pé	0,10
5	½ volta	0,10
6	carpado	
7	½ volta frontal	0,20
8	Em pé	0,10
9	grupado	
10	Mortal frente "T"	0,50
Total		1,60

Nível 6 "P" Carpado

1	½ volta	0,10
2	carpado	
3	Mortal frente "P"	0,60
4	afastdo	
5	costas	0,10
6	Em pé	0,10

7	½ volta frontal	0,20
8	Em pé	0,10
9	grupado	
10	Mortal frente com ½ volta "P"	0,60
Total		1,80

MINI TRAMPOLIM

O aluno poderá fazer dois saltos diferentes entre os seguintes saltos:

Grupado

Carpado

Afastado

½ volta

Piruetas

Mortal para frente em qualquer posição ("T" "P" "S")

Mortal para frente em qualquer posição ("T" "P" "S") com até 540° de giro