



**Universidade Estadual de Campinas**  
**Faculdade de Educação Física**  
**Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão**  
**Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP**  
**Caixa Postal 6134/CEP 13083-851**  
**Fone: (19) 3521-6753/6757/6624/6823**



### Esteira Viasys LE 500CE



A LE 500 CE é um modelo rápido e confortável para atletas ou pacientes que necessitam de mais espaço. Sua velocidade máxima é de 40 km/h e largura da cinta de rotação de 65 cm. Possui sistema de rotação inversa para realização de corrida na descida (downhill).

Especificações:

- Cinta de rotação: 170cm x 65cm (5mm de espessura)
- Velocidade: 0 a 40 km/h.
- Elevação: -25% a +25%
- Carga suportável: Até 200kg.
- Aceleração: 7 níveis de aceleração (a partir de 0,1 km/h).

Aplicação: Caminhada e corrida. Não apropriada para ciclismo e cadeira de rodas.

#### Utilização do equipamento, passo-a-passo:

- 1) Ligar a chave geral;
- 2) Ligar a esteira através do interruptor de alimentação On-Off (On=branco; Off=preto).



Universidade Estadual de Campinas  
Faculdade de Educação Física  
Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP  
Caixa Postal 6134/CEP 13083-851  
Fone: (19) 3521-6753/6757/6624/6823

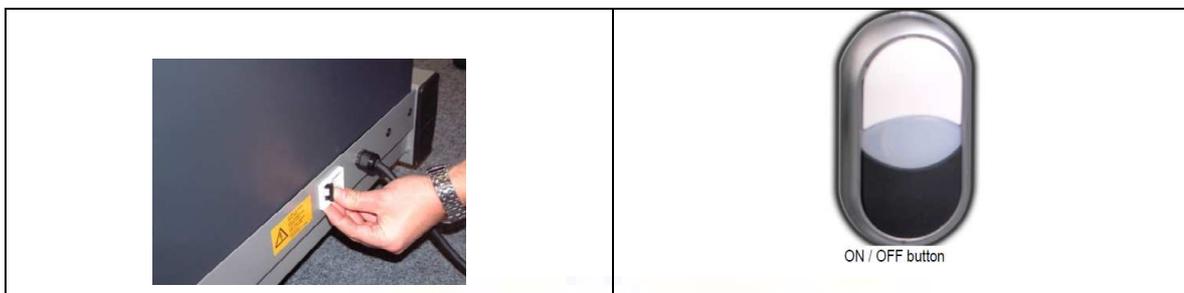


Figura 1. Chave geral (à esquerda); Interruptor de alimentação (à direita).

3) Selecionar o protocolo desejado no controlador ou iniciar a esteira manualmente.

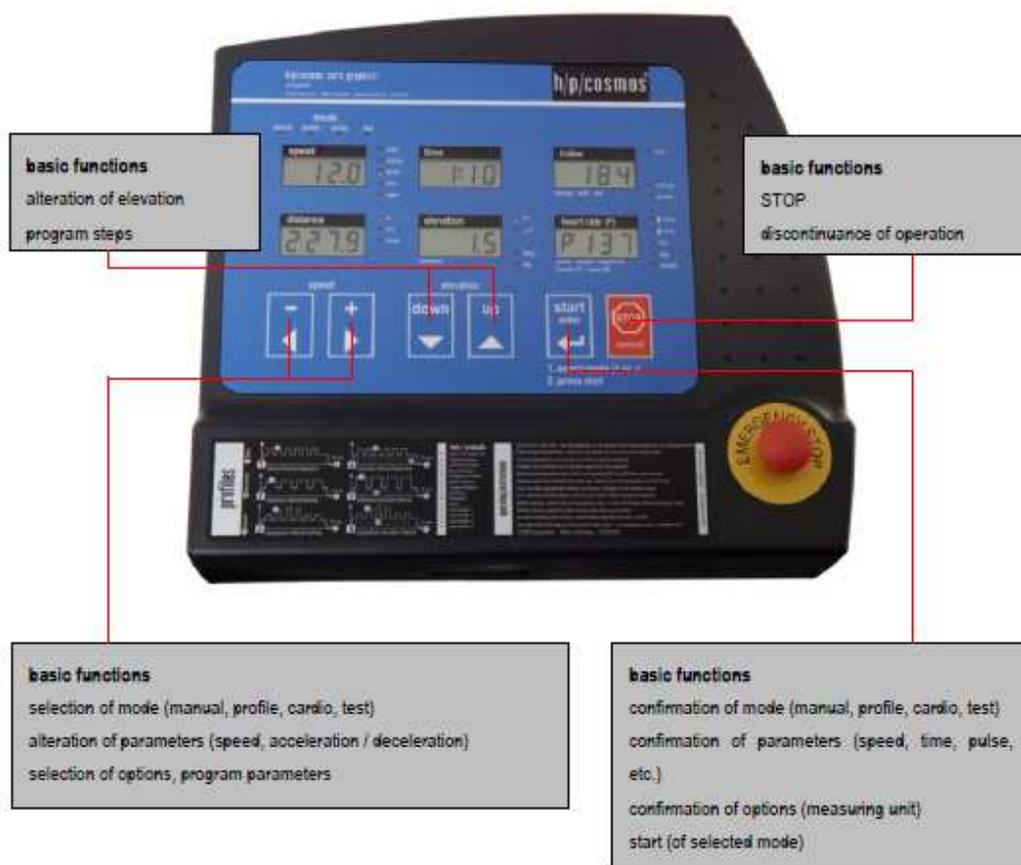


Figura 2. Visão geral do controlador



### Protocolos pré-existentes

- 1) *Interval training for beginners;*
- 2) *Extensive interval training;*
- 3) *Progressive interval training;*
- 4) *Mountain interval for beginners;*
- 5) *Extensive mountain interval;*
- 6) *Progressive mountain interval.*

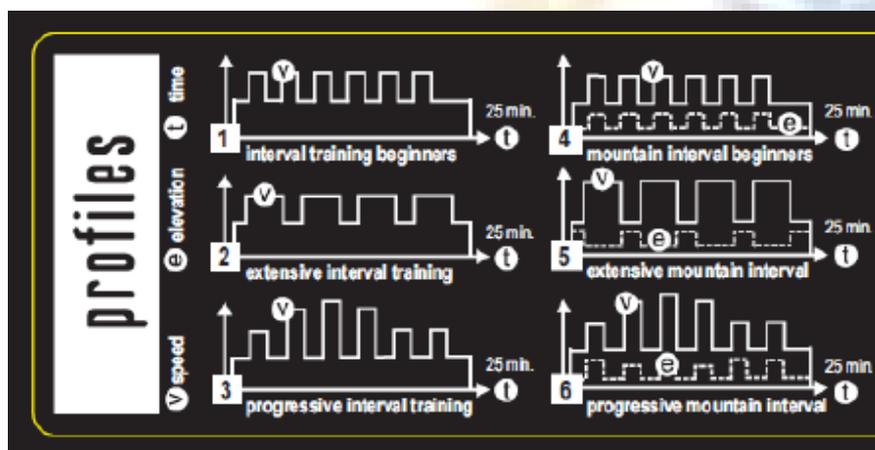


Figura 3. Protocolos pré-configurados na esteira.

### Configurar novo protocolo

> selecionar *Test*, através do botão +/-

> apertar *Start*

> selecionar o número do programa, ex. Pxx; protocolos livres a partir de 24.

> apertar *Start* para confirmar

1. selecionar a velocidade inicial (botão +/-); apertar *Start* para confirmar;

2. selecionar a distancia (botão +/-), caso o estágio seja controlado pela distancia, caso contrario deixe zero; apertar *Start* para confirmar;

3. selecionar o tempo de duração do estágio (botão +/-), apertar *Start* para confirmar;

4. selecionar a inclinação (botão +/-), apertar *Start* para confirmar;

5. selecionar o nível de aceleração (botão +/-), apertar *Start* para confirmar.

Repetir os itens 1 a 5 para cada estágio.



Universidade Estadual de Campinas  
Faculdade de Educação Física  
Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Cidade Universitária, Barão Geraldo, Campinas/SP  
Caixa Postal 6134/CEP 13083-851  
Fone: (19) 3521-6753/6757/6624/6823



Para salvar o protocolo aperte o botão *Start* por pelo menos 5 segundos.

### Monitoramento da Frequência Cardíaca

A esteira possui uma interface de comunicação com o transmissor T-31 da Polar (imagem abaixo).



### Dispositivos de segurança

1) Cinto de parada de segurança. Pode ser usado como sistema de prevenção de queda (imagens abaixo).



2) Botão de parada de emergência.

Após acionado é cortada a alimentação da esteira que pára instantaneamente, o controlador também fica inativo. Para religá-la é preciso destravar o botão (seta vermelha). Aguarde 1 minuto e ligue o interruptor girando-o para a direita. Ligue o interruptor (modo on).

