



### PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF 939 – TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA REABILITAÇÃO CARDÍACA
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b> ORIVAL ANDRIES JÚNIOR
<b>EMENTA:</b>
<b>OBJETIVOS:</b> Propiciar conhecimentos básicos sobre reabilitação cardíaca, caracterização das doenças cardíacas e vasculares relacionadas a cardiopatia; Respostas fisiológicas aos programas de exercício na reabilitação cardíaca; Dar condições aos alunos de avaliar e propor programas de atividades físicas adequados as características do paciente cardiopata.
<b>PROGRAMA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Introdução e fundamentos da Respiração celular e produção energia</li><li>• Fundamentos de Fisiologia do sistema neuromusculares.</li><li>• Sistema e fisiologia do coração. Sistema Circulatório e Hemodinâmica no individuo saudável e nas cardiopatias.</li><li>• Eletrocardiograma normal e patológico. Arritmias, hipertrofias cardíacas, bloqueios de condução.</li><li>• Isquemias e infarto do miocárdio. Insuficiência cardíaca.</li><li>• Avaliação cardiovascular dirigida: risco cardiovascular, propedêutica cardiopulmonar, teste ergométrico, ecocardiografia, holter, investigação de medicina nuclear, cinecoronario-ventriculografia e angioplastia. Revascularização, procedimentos de intervenção e transplante cardíaco.</li><li>• Reabilitação cardíaca: prevenção primária, secundária, indicações e contra-indicações. Uso medicações. Morbidade, mortalidade e prognóstico. Morte súbita.</li><li>• Programa de reabilitação cardíaca: material necessário, segurança, dinâmica do programa e pré-requisitos, etapas e sessões de reabilitação. Papel do profissional de saúde e professor de educação física.</li><li>• Suporte Básico de Vida e Ressuscitação cardiopulmonar – RCP.</li></ul>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b>  <b>Referências básicas:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. McArdle, D.W; Katch, L.F; Katch, L. V. <b>Fisiologia do exercício. Energia, nutrição e desempenho humano.</b> 4ª. ed. Rio Janeiro, Guanabara Koogan, 2007.</li><li>2. Wilmore, J.H.; Costill, D.L. <b>Fisiologia do Esporte e do Exercício.</b> 2º. ed. São Paulo, Manole, 2001.</li><li>3. Gorayeb, N.; Barros-Neto, T.L. <b>O Exercício. Preparação Fisiológica, Avaliação Médica, Aspectos Especiais e Preventivos.</b> São Paulo, Atheneu, 1999.</li><li>4. Maughan, R.; Gleeson, M.; Greenhaff, P.L. <b>Bioquímica do Exercício e do Treinamento.</b> São Paulo, Manole, 2000.</li><li>5. Neder, J.A.; Nery, L.E. <b>Fisiologia Clínica do Exercício: Teoria e Prática.</b> São Paulo, Artes Médicas, 2002.</li><li>6. Negrão, C.E.; Barretto, A.C.P. <b>Cardiologia do Exercício.</b> São Paulo, Manole, 2ª edição, 2007.</li></ol> <b>Referencias complementares:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>8. <b>AACVPR. Compêndio de Programas de Reabilitação Cardíaca.</b> São Paulo: Roca, 2005.</li></ol>

9. Topol, E.J. **Tratado de Cardiologia** - 2 Vol. Rio de Janeiro: Guaabara-Koogan, 2006.
10. Wasserman, C.; Hansen, J.E.; Sue, B.Y. et al. **Principles of Exercise Testing and Interpretation** 3<sup>a</sup> ed., Lea&Febiger, Phyladelphia, 1999.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

- Duas avaliações escritas individuais;
- Presença, pontualidade, participação nas aulas teóricas e práticas.
- Relatórios de aulas práticas.