



### PROGRAMA DE DISCIPLINA

<b>DISCIPLINA:</b> EF 732 - ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS DIFERENCIADOS
<b>PROFESSOR RESPONSÁVEL:</b> Professor Marco Carlos Uchida
<b>EMENTA:</b> Estudo das concepções e procedimentos para o desenvolvimento de programas de atividades físicas para grupos diferenciados, tais como: gestantes, obesos, cardiopatas, hipertensos e diabéticos.
<b>OBJETIVOS:</b> O estudante e futuro profissional de Educação Física deve entender sobre as implicações sociais e fisiológicas em grupos diferenciados, também denominado, populações especiais, com ênfase na questão da prescrição e aplicação de programas de exercícios físicos de forma consciente e individualizada. Sempre com a preocupação na melhoria e/ou manutenção da saúde desses.
<b>PROGRAMA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apresentação do plano de ensino da disciplina, conteúdo e bibliografia;</li><li>• Exercício físico para a promoção da saúde geral;</li><li>• Síndrome metabólica, obesidade;</li><li>• Diabetes tipo I e II;</li><li>• Hipertensão arterial, aterosclerose;</li><li>• Cardiopatia;</li><li>• Doença vascular periférica;</li><li>• Doenças respiratórias restritivas (enfisema) e obstrutivas (asma, bronquite, DPOC);</li><li>• Doenças ligadas ao sistema imunológico (e.g., AIDS e Câncer);</li><li>• Artrite, artrite reumatoide e fibromialgia;</li><li>• Gestante e seus cuidados durante a prática de exercícios físicos.</li></ul>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:</b> <p><b>Referências básicas:</b> AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e prescrição de exercícios. 8ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011. AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Pesquisas do ACSM para a Fisiologia do Exercício Clínico. Afecções musculoesqueléticas, neuromusculares, neoplásicas, imunológicas e hematológicas. 1ª ed., Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2004. NIEMAN, D.C. Exercício e Saúde: Teste e prescrição de exercícios. 6ª edição. Barueri, Manole, 2010.</p> <p><b>Referências Complementares:</b> ABBAS A.K., LICHTMAN A.H. Imunologia básica: funções e distúrbios do sistema imune. 2.ed. Rio de Janeiro, RJ: Revinter, 2007. COSTA, R.V.; CARREIRA, M.Q. Ergometria: Ergoespirometria, Cintilografia e Ecocardiografia de Esforço. São Paulo: Atheneu, 2007. DUARTE, E.; LIMA S.T. (Org.) Atividade Física para Pessoas com Necessidades Especiais: Experiências e Intervenções Pedagógicas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, p.104, 2003. DURSTINE J.L.; MOORE, G.E.; PAINTER, P.L. ROBERTS S.O. ACSM'S exercise management for persons with chronic diseases and disabilities. 3rd ed. Champaign, Human Kinetics, 2009. LEMURA L.M., DUVILLARD S.P. Fisiologia do exercício clínico. Aplicações e princípios fisiológicos. Guanabara Koogan, 2004. NEGRÃO, C.E; BARRETO, A.C.P. Cardiologia do Exercício: do atleta ao cardiopata. 2.ed. Barueri: Manole, 2006. 392p. PORTH, C.M.; MATFIN, G. Fisiopatologia. 8ª ed. Guanabara Koogan, 2010. SILVERTHORN, D.U. Fisiologia Humana uma abordagem integrada. 5ª ed. Porto Alegre, Artmed, 2010. VILARTA, R. (Org.) Saúde Coletiva e Atividade Física. Campinas: Ipes Editorial, 2007.</p>

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

Trabalhos/seminários em grupo durante o período das aulas;  
Presença, pontualidade e participação em aulas teóricas e práticas;  
Avaliação escrita individual.