



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF649 APROFUNDAMENTO EM VOLEIBOL
PROFESSOR RESPONSÁVEL:
EMENTA: Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Voleibol. Treinamento e melhoria do desempenho.
OBJETIVOS: <ul style="list-style-type: none">• Deverá aprender as regras, seu valor educativo e sua aplicação.• Deverá aplicar na prática e de forma correta os diferentes fundamentos, sabendo orientar e montar uma equipe.• Observar e analisar uma partida de voleibol.• Organizar atividades relacionadas com o voleibol.
PROGRAMA: <ul style="list-style-type: none">• REGRAS• SUMULA• COMPOSIÇÃO DE UMA EQUIPE• ORGANIZAÇÃO DE UMA EQUIPE• SISTEMA DE RECEPÇÃO DO SAQUE• PREPARAÇÃO DE UMA EQUIPE PARA O JOGO• ANÁLISE E INTERPRETAÇÃO DE DADOS• PLANO DE JOGO• TREINO FINAL• TRABALHO: COM O LEVANTADOR• DEFESA• SAQUE• CORTADA• BLOQUEIO• FINTAS• RECURSOS• SISTEMA DE JOGO• SISTEMA DE COBERTURA• COBERTURA DE ATAQUE• MINI-VOLEIBOL• PLANILHA• ALTERNATIVAS DO VOLEIBOL (AREIA, 4 X 4, BIRIBOL, GRAMA,ETC.)
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: <ol style="list-style-type: none">1. GUILHERME, <i>Voleibol a Beira da Quadra</i>. Ed. Brasipal Ltda, 1975.2. JORGE de ARAUJO BARROS, <i>Voleibol Moderno</i>. Sistema Defensivo, 1994.3. BERTHOLD FROHNER, <i>Voleibol Juegos para el Entrenamiento</i>. Editorial Stadium.4. DURRWACHTER GERHARD, <i>Voleibol Treinar Jogando</i>. Ao Livro Técnico S/A.5. Y. I. KLESSHEV, <i>Voleibol</i>. Editorial Científico-Técnica, 1988.6. TOYODA BAACK, MATSUDAIA, SAITO, MEC – <i>Manual do Treinador</i>.7. ALEXANDER VASSILEVITCH BELIAEV, <i>Voleibol: Preparação Física, Técnica e Tática</i>. Lazer & Sport

Promoções.

8. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL - *Curso Nacional de Treinadores Nível 1*. 1998.
9. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL - *Curso Nacional de Treinadores Nível 2*. 1999.
10. CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLLEYBALL - *Primeiro Encontro Nacional de Professores de Voleibol das Faculdades de Educação Física*. 1999.
11. MOACYR DAIUTO, *Voleibol – Regras Comentadas – Técnica – Tática*. Brasil Editora.
12. V. KLESCHOV, TIURIN, V., *Preparación Táctica de los Voleibolistas*. Ed. Pueblo & Educación, 1977.
13. FIEDLER MARIANE, *Voleibol Moderno*. Ed. Stadium.
14. SOTIR NICOLAI, *Volleyball*.
15. KAPLAN OLDRICH, *Voleibol Actual – Técnicas – Tácticas – Entrenamiento*. Ed. Stadium. *REGRAS OFICIAIS DE VOLEIBOL*. 1999/2000.
16. SELINGER, ACKERMANN BLOUNT, J., *El Voleibol de Potencia*. Confederação Argentina de Voleibol, 1985.
17. ALEXANDER A SHALMANOV, *Fundamentos Biomecânicos*. Lazer & Sport Promoções.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- Prática, teórica e trabalhos.