



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EF647 APROFUNDAMENTO EM HANDEBOL
PROFESSOR RESPONSÁVEL: Heloisa Helena Baldy dos Reis
EMENTA: Planejamento, organização e execução de programas para o aprofundamento do Handebol. Treinamento e melhoria do desempenho.
OBJETIVOS: Contribuir para a formação da competência geral do profissional de educação física enquanto educador em ambientes não formais de ensino. Contribuir para o conhecimento do handebol como um esporte moderno nos seus aspectos técnico-táticos nas fases de orientação, direção e especialização do treinamento esportivo.
PROGRAMA: <ol style="list-style-type: none">1. O handebol como um esporte contemporâneo2. O desenvolvimento do handebol brasileiro3. Conhecimento básico de regras de handebol4. Capacidades técnicas de goleiro e pivô5. Meios técnico-táticos defensivos6. Meios técnico-táticos ofensivos7. Marcação individual8. Sistemas defensivos: 5:1; 6:0; 3:2:1; 5+1; 4+29. Sistemas ofensivos: 3:3; 4:210. Análise de jogo de handebol
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Bibliografia básica: <ol style="list-style-type: none">1. EHRET, A. ET AL. Manual de handebol: treinamento de base para crianças e adolescentes. Tradução e revisão científica de GRECO, Pablo J. São Paulo: Phorte, 2002.2. GARCIA, J.L. Antón. Balonmano – fundamentos y etapas de aprendizaje. Madri: Gymnos, 1990.3. GRECO, Juan P. La formación de jugadores inteligentes de balonmano. Buenos Aires: Stadium, 1987.4. KNIJNIK, J. D. Conceitos básicos para a elaboração de estratégias de ensino aprendizagem na iniciação à prática do handebol. Lisboa: Ludus, 2004, p. 75-81.5. REIS, H.H.B. Memórias do handebol no Brasil: construindo uma história, 2010 (no prelo).6. _____. A gênese do handebol: primeiras aproximações, 2010 (no prelo).7. _____. Regras mínimas de handebol para o profissional de educação física. Apostila. Campinas, 2008.8. _____. O pivô de handebol. São Paulo: USP (Monografia de especialização), 1986.9. SIMÕES, A.C. Handebol: conceitos técnicos e táticas. São Paulo: Phorte, 2002.10. MARQUES, R. F. R.; GUTIERREZ, G. L. ; ALMEIDA, M. A. B. ; MENEZES, R. P. . Mídia e o movimento paralímpico no Brasil: relações sob o ponto de vista de dirigentes do Comitê Paralímpico Brasileiro. Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, v. 27, p. 583-596, 2014.11. MENEZES, R. P. . Possibilidades de ensino-aprendizagem no handebol: análise do sistema defensivo 3:3. Cadernos de Formação RBCE, v. 4, p. 70-82, 2013.12. MENEZES, R. P. ; MARQUES, R. F. R. ; MORATO, M. P. . Transição no handebol na visão de técnicos experientes: da análise dos discursos às possibilidades de ensino. Revista Mineira de Educação Física (UFV), v. 9, p. 113-119, 2013.13. MENEZES, R. P. . O ensino dos meios técnico-táticos ofensivos individuais do handebol por intermédio de jogos nas categorias mirim e infantil. Arquivos em movimento (UFRJ. Online), v. 8, p. 53-68, 2012.14. MENEZES, R. P. ; MUNIZ, P.H. ; SOUSA, M. S. S. ; INFANTE, G.C.T. . Comportamento das variáveis cardiovasculares de jogadores de handebol: implicações no treinamento da modalidade. Revista Brasileira

de Ciências da Saúde (IMES), v. 32, p. 63-71, 2012.

15. RICCI, G.S. ; REIS, H. H. B. ; MENEZES, R. P. ; DECHECHI, C. J. ; FERREIRA, C.R. . Avaliação da aprendizagem do handebol por jovens entre 11 e 14 anos a partir do método situacional. Pensar a Prática (Online), v. 14, p. 1-18, 2011.
16. MENEZES, R. P. ; SOUSA, M. S. S. ; BRAGA, J. W. C. . Processo de ensino-aprendizagem-treinamento de handebol para a categoria mirim em instituições não-formais de ensino: concepções e metodologias. Conexões (Campinas. Online), v. 9, p. 49-69, 2011.
17. MENEZES, R. P. . O ensino dos cruzamentos e das trocas de postos específicos no handebol: uma abordagem a partir de diferentes métodos de ensino. Arquivos em movimento (UFRJ. Online), v. 7, p. 55-69, 2011.
18. Menezes, Rafael Pombo; Reis, Heloisa Helena Baldy dos. Análise do jogo de handebol como ferramenta para compreensão técnico-tática. Motriz : Revista de Educação Física (Online), v. 16, p. 458-467, 2010.
19. Menezes, Rafael Pombo; Reis, Heloisa Helena Baldy dos Ensino-aprendizagem-treinamento dos elementos técnico-táticos defensivos individuais do handebol nas categorias infantil, cadete e juvenil
20. MENEZES, R. P. . O ensino dos sistemas defensivos do handebol: considerações metodológicas acerca da categoria cadete. Pensar a Prática (Online), v. 13, p. 1-16, 2010.
21. MENEZES, R. P. . Das situações do jogo ao ensino das fixações no handebol.. Motriz : Revista de Educação Física (Online), v. 17, p. 39-47, 2010.